



# Le Yoga de la nutrition

*Omraam Mikhaël Aïvanhov*

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

**Le Yoga de la nutrition** Omraam Mikhaël Aïvanhov

 [Download Le Yoga de la nutrition ...pdf](#)

 [Read Online Le Yoga de la nutrition ...pdf](#)

# **Le Yoga de la nutrition**

*Omraam Mikhaël Aïvanhov*

**Le Yoga de la nutrition** Omraam Mikhaël Aïvanhov

## Téléchargez et lisez en ligne **Le Yoga de la nutrition Omraam Mikhaël Aïvanhov**

---

136 pages

Présentation de l'éditeur

Table des matières I. Se nourrir, un acte qui concerne la totalité de l'être II. Hrani-yoga III. La nourriture, une lettre d'amour du Créateur IV. Le choix de la nourriture V. Le végétarisme VI. La morale de la nutrition VII. Le jeûne : 1. Une méthode de purification 2. Une autre façon de se nourrir VIII. Sur la communion IX. Le sens de la bénédiction X. Le travail de l'esprit sur la matière XI. La loi des échanges. Quatrième de couverture

Cet ouvrage n'est pas un manuel de diététique. Il n'y est nulle part question de régime, car pour Omraam Mikhaël Aïvanhov l'essentiel n'est pas tellement de savoir quoi ou combien manger, mais comment manger, comment considérer la nourriture. Le lecteur sera peut-être surpris de l'originalité d'une pensée qui tente par tous les moyens d'arracher l'acte de manger à sa banalité quotidienne jusqu'à lui rendre la signification mystique qu'il a pu atteindre dans la Sainte-Cène. Et même celui qui se sent étranger à cet acte spirituel comprendra que, par sa façon de considérer la nourriture, il peut pénétrer plus profondément, le mystère des rapports entre l'homme et la nature, puisque c'est la nature qui donne sa nourriture à l'homme, mais que l'homme, par sa pensée et ses sentiments, peut puiser dans cette nourriture des éléments plus subtils qui contribueront à l'épanouissement de tout son être. Biographie de l'auteur

Le Maître Omraam Mikhaël Aïvanhov (1900-1986) philosophe et pédagogue français d'origine bulgare, vint en France en 1937. Ce qui frappe dès l'abord dans son oeuvre, c'est la multiplicité des aspects sous lesquels est présentée cette unique question : l'homme et son perfectionnement. Quel que soit le sujet abordé, il est invariablement traité en fonction de l'usage que l'homme peut en faire pour une meilleure compréhension de lui-même et une meilleure conduite de sa vie.

Download and Read Online **Le Yoga de la nutrition Omraam Mikhaël Aïvanhov** #YJ7AZ6F05RT

Lire Le Yoga de la nutrition par Omraam Mikhaël Aïvanhov pour ebook en ligneLe Yoga de la nutrition par Omraam Mikhaël Aïvanhov Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Le Yoga de la nutrition par Omraam Mikhaël Aïvanhov à lire en ligne.Online Le Yoga de la nutrition par Omraam Mikhaël Aïvanhov ebook Téléchargement PDFLe Yoga de la nutrition par Omraam Mikhaël Aïvanhov DocLe Yoga de la nutrition par Omraam Mikhaël Aïvanhov MobipocketLe Yoga de la nutrition par Omraam Mikhaël Aïvanhov EPub

**YJ7AZ6F05RTYJ7AZ6F05RTYJ7AZ6F05RT**