

Le guide Terre Vivante de la beauté au naturel : Cosmétiques, shampooings, savons et parfums maison

Cécile Baudet, Leanne Chevallier, Sylvain Chevallier, Sylvie Hampikian, Alexandra Perregon

Le guide Terre Vivante de la beauté au naturel : Cosmétiques, shampooings, savons et parfums maison Cécile Baudet, Leanne Chevallier, Sylvain Chevallier, Sylvie Hampikian, Alexandra Perregon

On sait aujourd'hui que les produits de beauté conventionnels sont pour la plupart chimiques et nocifs pour la santé. Or il existe de nombreux ingrédients naturels qui les remplacent avantageusement et que l'on peut associer et appliquer très facilement, en toute quiétude. Alors, pour utiliser des produits de beauté 100 % sains et bio, sans se ruiner, autant les faire soi-même, grâce aux 150 recettes présentées dans ce guide ! Pour le visage et le corps, avec des ingrédients simples comme les huiles végétales, les huiles essentielles, les argiles, la cire d'abeille, le yaourt, le miel..., on peut préparer des laits nettoyants, crèmes hydratantes, masques tonifiants, huiles de jouvence, gels douches, parfums... pour toutes les peaux, jeunes ou matures, grasses ou sèches, féminines ou masculines ! Côté soins capillaires, les shampooings, rinçages, masques et colorations préparés à partir de plantes aux actifs lavants, tonifiants ou colorants traitent et embellissent en douceur tous les types de cheveux. Les savons à froid sont très simples à fabriquer à partir des ingrédients de base : soude caustique, graisse et eau. Ils sont ainsi complètement naturels et adaptés aux différents types de peaux et d'usages : savons lavants, démaquillants, de rasage, spécial bambins, peaux fragiles... Les recettes sont expliquées de façon détaillée, avec de nombreux pas à pas, en indiquant les règles de base pour une hygiène et une conservation des produits irréprochables. On pourra ainsi aisément garnir les étagères de sa salle de bain avec des produits sains, économiques, faciles et rapides à réaliser.

Téléchargez et lisez en ligne Le guide Terre Vivante de la beauté au naturel : Cosmétiques, shampooings, savons et parfums maison Cécile Baudet, Leanne Chevallier, Sylvain Chevallier, Sylvie Hampikian, Alexandra Perrogon

352 pages

Présentation de l'éditeur

On sait aujourd'hui que les produits de beauté conventionnels sont pour la plupart chimiques et nocifs pour la santé. Or il existe de nombreux ingrédients naturels qui les remplacent avantageusement et que l'on peut associer et appliquer très facilement, en toute quiétude. Alors, pour utiliser des produits de beauté 100 % sains et bio, sans se ruiner, autant les faire soi-même, grâce aux 150 recettes présentées dans ce guide ! Pour le visage et le corps, avec des ingrédients simples comme les huiles végétales, les huiles essentielles, les argiles, la cire d'abeille, le yaourt, le miel..., on peut préparer des laits nettoyants, crèmes hydratantes, masques tonifiants, huiles de jouvence, gels douches, parfums... pour toutes les peaux, jeunes ou matures, grasses ou sèches, féminines ou masculines ! Côté soins capillaires, les shampooings, rinçages, masques et colorations préparés à partir de plantes aux actifs lavants, tonifiants ou colorants traitent et embellissent en douceur tous les types de cheveux. Les savons à froid sont très simples à fabriquer à partir des ingrédients de base : soude caustique, graisse et eau. Ils sont ainsi complètement naturels et adaptés aux différents types de peaux et d'usages : savons lavants, démaquillants, de rasage, spécial bambins, peaux fragiles... Les recettes sont expliquées de façon détaillée, avec de nombreux pas à pas, en indiquant les règles de base pour une hygiène et une conservation des produits irréprochables. On pourra ainsi aisément garnir les étagères de sa salle de bain avec des produits sains, économiques, faciles et rapides à réaliser. Biographie de l'auteur Sylvie Hampikian, expert en pharmaco-toxicologie, auteure de plusieurs ouvrages sur la cosmétique naturelle ; Alexandra Perrogon, passionnée de soins naturels des cheveux et qui a ouvert son propre institut de soins en 2003 ; Leanne et Sylvain Chevallier, pionniers de la savonnerie à froid en France à travers leur entreprise familiale AromaNature ; Cécile Baudet, biologiste, enseignante et journaliste spécialisée dans les soins alternatifs, l'environnement et la santé. Les photographes : Frédérique Chartrand, Pierre Deschamps, Carine Lutt...

Download and Read Online Le guide Terre Vivante de la beauté au naturel : Cosmétiques, shampooings, savons et parfums maison Cécile Baudet, Leanne Chevallier, Sylvain Chevallier, Sylvie Hampikian, Alexandra Perrogon #MZ0KS8QYW59

Lire Le guide Terre Vivante de la beauté au naturel : Cosmétiques, shampoings, savons et parfums maison par Cécile Baudet, Leanne Chevallier, Sylvain Chevallier, Sylvie Hampikian, Alexandra Perregon pour ebook en ligneLe guide Terre Vivante de la beauté au naturel : Cosmétiques, shampoings, savons et parfums maison par Cécile Baudet, Leanne Chevallier, Sylvain Chevallier, Sylvie Hampikian, Alexandra Perregon Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Le guide Terre Vivante de la beauté au naturel : Cosmétiques, shampoings, savons et parfums maison par Cécile Baudet, Leanne Chevallier, Sylvain Chevallier, Sylvie Hampikian, Alexandra Perregon à lire en ligne.Online Le guide Terre Vivante de la beauté au naturel : Cosmétiques, shampoings, savons et parfums maison par Cécile Baudet, Leanne Chevallier, Sylvain Chevallier, Sylvie Hampikian, Alexandra Perregon ebook Téléchargement PDFLe guide Terre Vivante de la beauté au naturel : Cosmétiques, shampoings, savons et parfums maison par Cécile Baudet, Leanne Chevallier, Sylvain Chevallier, Sylvie Hampikian, Alexandra Perregon DocLe guide Terre Vivante de la beauté au naturel : Cosmétiques, shampoings, savons et parfums maison par Cécile Baudet, Leanne Chevallier, Sylvain Chevallier, Sylvie Hampikian, Alexandra Perregon MobipocketLe guide Terre Vivante de la beauté au naturel : Cosmétiques, shampoings, savons et parfums maison par Cécile Baudet, Leanne Chevallier, Sylvain Chevallier, Sylvie Hampikian, Alexandra Perregon EPub

MZ0KS8QYW59MZ0KS8QYW59MZ0KS8QYW59