



## **Keine Angst vor Grünem Star: Ein Buch für Patienten: Ursachen - Hintergründe - Begleittherapie (Naturheilkunde fundiert)**

*Ilse Stempel*

 **Download**

 **Online Lesen**

**Keine Angst vor Grünem Star: Ein Buch für Patienten: Ursachen - Hintergründe - Begleittherapie (Naturheilkunde fundiert) Ilse Stempel**

 [Download Keine Angst vor Grünem Star: Ein Buch für Patienten: ...pdf](#)

 [Read Online Keine Angst vor Grünem Star: Ein Buch für Patienten ...pdf](#)

# **Keine Angst vor Grünem Star: Ein Buch für Patienten: Ursachen - Hintergründe - Begleittherapie (Naturheilkunde fundiert)**

*Ilse Stempel*

**Keine Angst vor Grünem Star: Ein Buch für Patienten: Ursachen - Hintergründe - Begleittherapie  
(Naturheilkunde fundiert) Ilse Stempel**

## **Downloaden und kostenlos lesen Keine Angst vor Grünem Star: Ein Buch für Patienten: Ursachen - Hintergründe - Begleittherapie (Naturheilkunde fundiert) Ilse Stempel**

---

198 Seiten

### **Kurzbeschreibung**

In Deutschland gibt es etwa 1 Million Menschen, die am Grünen Star (Glaukom) erkrankt sind. Glaukom ist eine ernste Krankheit, die behandelt werden muss. Die Diagnose des Arztes ruft bei den Patienten in der Regel Angst hervor, Angst zu erblinden. Prof. Dr. Ilse Stempel hat ein Buch geschrieben, das Glaukopatienten diese Angst nehmen will: Keine Angst vor Grünem Star erklärt Ursachen, Hintergründe und Behandlungsstrategien. Vor allem aber zeigt das Buch den Betroffenen, was sie brauchen, damit die Krankheit nicht bedrohlich ist: Entspannung. Was banal klingt, kann sich als rettend erweisen. Denn inzwischen weiß man, dass es einen Zusammenhang zwischen Stress und Anspannung und dem Grünen Star gibt. Entspannung ist daher ein zentraler therapeutischer Baustein. Die dem Buch beiliegende CD wurde von der Autorin speziell für Glaukopatienten entwickelt und wird von ihr seit einiger Zeit erfolgreich eingesetzt. Nach gründlicher Lektüre des Buches können die Betroffenen die CD auch selbständig anwenden.

Download and Read Online Keine Angst vor Grünem Star: Ein Buch für Patienten: Ursachen - Hintergründe - Begleittherapie (Naturheilkunde fundiert) Ilse Stempel #3ORV2ME0A95

Lesen Sie Keine Angst vor Grünem Star: Ein Buch für Patienten: Ursachen - Hintergründe - Begleittherapie (Naturheilkunde fundiert) von Ilse Stempel für online ebook Keine Angst vor Grünem Star: Ein Buch für Patienten: Ursachen - Hintergründe - Begleittherapie (Naturheilkunde fundiert) von Ilse Stempel Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Keine Angst vor Grünem Star: Ein Buch für Patienten: Ursachen - Hintergründe - Begleittherapie (Naturheilkunde fundiert) von Ilse Stempel Bücher online zu lesen. Online Keine Angst vor Grünem Star: Ein Buch für Patienten: Ursachen - Hintergründe - Begleittherapie (Naturheilkunde fundiert) von Ilse Stempel ebook PDF herunterladen Keine Angst vor Grünem Star: Ein Buch für Patienten: Ursachen - Hintergründe - Begleittherapie (Naturheilkunde fundiert) von Ilse Stempel Doc Keine Angst vor Grünem Star: Ein Buch für Patienten: Ursachen - Hintergründe - Begleittherapie (Naturheilkunde fundiert) von Ilse Stempel Mobipocket Keine Angst vor Grünem Star: Ein Buch für Patienten: Ursachen - Hintergründe - Begleittherapie (Naturheilkunde fundiert) von Ilse Stempel EPub