



# Coquillâge

*Annabel Bodrant*

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

Coquillâge Annabel Bodrant

 [Download Coquillâge ...pdf](#)

 [Read Online Coquillâge ...pdf](#)

# Coquillage

*Annabel Bodrant*

**Coquillage** Annabel Bodrant

## Téléchargez et lisez en ligne Coquillâge Annabel Bodrant

---

108 pages

Présentation de l'éditeur

Au pays des gastéropodes, il était une petite limace qui avait tellement pleuré, que ses larmes avaient déposé une pellicule calcaire sur son manteau et formait aujourd'hui une coquille si solide qu'elle semblait invulnérable. Forte de cette armure elle portait toujours plus lourd, supportait toutes les tempêtes, les abandons, les trahisons et les humiliations. Sa coquille, le croyait-elle, la protégeait de tout et de tous. Elle la trouvait belle, protectrice, solide, paisible... tout ce qu'elle n'était pas. Seulement, à l'aube de son milieu de vie, qui était-elle ? De mémoire de limace, elle ne savait plus quels étaient ses envies, ses besoins, ses valeurs.

Elle n'était même plus une limace, puisqu'avec sa coquille elle ressemblait à un escargot ! Commence alors pour elle, une quête initiatique, afin de retrouver le cœur des choses en elle et devenir ce qu'elle est vraiment. Sous la forme d'un conte dialogique drôle et léger, Coquillâge démontre comment, au milieu de sa vie, l'individu, peut transformer cette « crise de la quarantaine » en véritable chance de faire les "pas sages" pour devenir plus libre, responsable, authentique et quitter sa coquille. Biographie de l'auteur

Annabel Bodrant est coach professionnel certifiée d'état par le Centre Européen de formation Linkup Coaching. Elle accompagne les personnes dans leur transition de vie personnelle et professionnelle depuis 15 ans et a participé à la création de nombreux projets en innovation sociale. Sa devise : Comprendre, Agir, Progresser pour réussir.

Download and Read Online Coquillâge Annabel Bodrant #E5RKCGFPAXV

Lire Coquillage par Annabel Bodrant pour ebook en ligneCoquillage par Annabel Bodrant Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Coquillage par Annabel Bodrant à lire en ligne.Online Coquillage par Annabel Bodrant ebook Téléchargement PDFCoquillage par Annabel Bodrant DocCoquillage par Annabel Bodrant MobipocketCoquillage par Annabel Bodrant EPub

**E5RKC GFPAXVE5RKC GFPAXVE5RKC GFPAXV**