



# Schmerzlinderung durch Triggerpunkt-Therapie: Das Selbsthilfebuch

Valerie DeLaune

 **Download**

 **Online Lesen**

**Schmerzlinderung durch Triggerpunkt-Therapie: Das Selbsthilfebuch**

Valerie DeLaune

 [Download Schmerzlinderung durch Triggerpunkt-Therapie: Das Selbs  
...pdf](#)

 [Read Online Schmerzlinderung durch Triggerpunkt-Therapie: Das Sel  
...pdf](#)

# **Schmerzlinderung durch Triggerpunkt-Therapie: Das Selbsthilfebuch**

*Valerie DeLaune*

**Schmerzlinderung durch Triggerpunkt-Therapie: Das Selbsthilfebuch** Valerie DeLaune

## **Downloaden und kostenlos lesen Schmerzlinderung durch Triggerpunkt-Therapie: Das Selbsthilfebuch Valerie DeLaune**

---

413 Seiten

### **Kurzbeschreibung**

Hunderte von Menschen, die unter Schmerzen litten und von anderen Ärzten keine eindeutige Diagnose erhalten konnten, hat Valerie Delaune bereits erfolgreich behandelt. Mit der Triggerpunkt-Therapie hat sie ihren Patienten auf schonende und nicht medikamentöse Weise geholfen. In diesem Buch gibt die Akupunkteurin und Therapeutin Anleitung zur Selbsthilfe. Sie erklärt, was Triggerpunkte sind, wie sie entstehen und wie sie effektiv (eigenständig) gelindert werden können. Auch hilfreiche Schritte zur Rückfallprävention kommen nicht zu kurz. Die Übungen im Buch werden mit zahlreichen Farbabbildungen illustriert und von medizinischen Hintergrundinformationen begleitet. Über den Autor und weitere Mitwirkende

Valerie Delaune ist Akupunkteurin und Therapeutin für neuromuskuläre Erkrankungen. Sie hat mehrere Bücher über Akupunktur und Triggerpunkt-Therapie verfasst und gibt Seminare zu diesen Themen.

Download and Read Online Schmerzlinderung durch Triggerpunkt-Therapie: Das Selbsthilfebuch Valerie DeLaune #O7168MXF9P3

Lesen Sie Schmerzlinderung durch Triggerpunkt-Therapie: Das Selbsthilfebuch von Valerie DeLaune für online ebook Schmerzlinderung durch Triggerpunkt-Therapie: Das Selbsthilfebuch von Valerie DeLaune Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Schmerzlinderung durch Triggerpunkt-Therapie: Das Selbsthilfebuch von Valerie DeLaune Bücher online zu lesen. Online Schmerzlinderung durch Triggerpunkt-Therapie: Das Selbsthilfebuch von Valerie DeLaune ebook PDF herunterladen Schmerzlinderung durch Triggerpunkt-Therapie: Das Selbsthilfebuch von Valerie DeLaune Doc Schmerzlinderung durch Triggerpunkt-Therapie: Das Selbsthilfebuch von Valerie DeLaune Mobipocket Schmerzlinderung durch Triggerpunkt-Therapie: Das Selbsthilfebuch von Valerie DeLaune EPub