

AUTOLESIÓN: Qué es y cómo ayudar (Spanish Edition)

Dora Santos Bernard



Descargar



Leer En Linea

AUTOLESIÓN: Qué es y cómo ayudar (Spanish Edition) Dora Santos Bernard

¿Qué es la conducta de autolesión?

Es cuando una persona se corta, se quema o se golpea para hacer frente a un dolor emocional que no ha podido manejar de otra forma. No tiene la intención de quitarse la vida.

¿Por qué escribir un libro sobre la conducta de autolesión?

Porque se estima que el 10% de los adolescentes en México se autolesionan.

Porque en México, como en la mayoría de los países hispanohablantes, hay poca información sobre la conducta de autolesión.

¿Para qué escribirlo?

Para que la persona que se autolesiona entienda el porqué lo hace, encuentre formas de controlarlo y tenga la posibilidad ayuda.

Para que familiares y amigos de la persona que se autolesiona tengan una guía de cómo ayudar a su ser querido.

Para que el maestro de escuela tenga las herramientas necesarias para entender el porqué su alumno recurre a la autolesión, y una guía para ayudarlo a salir adelante.

Para que los profesionales de la salud mental y física entiendan mejor la conducta de la autolesión, y tengan parámetros para trabajar con pacientes que se autolesionan.

Para que los lectores en general estén conscientes de la existencia de la conducta de autolesión.

¿Cómo está organizado el libro?

En dos partes:

- Primera parte: Cinco capítulos para entender la conducta
- Segunda parte: Cuatro capítulos con las herramientas necesarias para ayudar a vivir sin la autolesión.


Cada capítulo tiene tres secciones:


Sección de **CONTENIDOS**. Basado en el acervo de información existente sobre

el tema y en las investigaciones realizadas por la autora. Estas investigaciones tuvieron el objetivo de caracterizar la conducta en países hispanohablantes y profundizar en el estudio de la autolesión.

Sección EN SUS PALABRAS. Una selección de testimonios recolectados por la autora en siete años de trabajo con más de 400 personas que se autolesionan y con 70 familiares y amigos preocupados por su ser querido. Estos testimonios sustentan y/o ejemplifican lo presentado en la sección de Contenidos.

Sección EJERCICIOS Y DISCUSIÓN. Para consolidar y profundizar el material del capítulo se diseñaron ejercicios para el lector, seguidos de una discusión de posibles respuestas. Este trabajo está basado en la labor de capacitación que la autora realizó con más de 700 profesionales de la salud y 150 maestros de educación secundaria.

 [Download AUTOLESIÓN: Qué es y cómo ayudar \(Spanish Edition\) ...pdf](#)

 [Read Online AUTOLESIÓN: Qué es y cómo ayudar \(Spanish Edition\) ...pdf](#)

AUTOLESIÓN: Qué es y cómo ayudar (Spanish Edition)

Dora Santos Bernard

AUTOLESIÓN: Qué es y cómo ayudar (Spanish Edition) Dora Santos Bernard

¿Qué es la conducta de autolesión?

Es cuando una persona se corta, se quema o se golpea para hacer frente a un dolor emocional que no ha podido manejar de otra forma. No tiene la intención de quitarse la vida.

¿Por qué escribir un libro sobre la conducta de autolesión?

Porque se estima que el 10% de los adolescentes en México se autolesionan.

Porque en México, como en la mayoría de los países hispanohablantes, hay poca información sobre la conducta de autolesión.

¿Para qué escribirlo?

Para que la persona que se autolesiona entienda el porqué lo hace, encuentre formas de controlarlo y tenga la posibilidad ayuda.

Para que familiares y amigos de la persona que se autolesiona tengan una guía de cómo ayudar a su ser querido.

Para que el maestro de escuela tenga las herramientas necesarias para entender el porqué su alumno recurre a la autolesión, y una guía para ayudarlo a salir adelante.

Para que los profesionales de la salud mental y física entiendan mejor la conducta de la autolesión, y tengan parámetros para trabajar con pacientes que se autolesionan.

Para que los lectores en general estén conscientes de la existencia de la conducta de autolesión.

¿Cómo está organizado el libro?

En dos partes:

- Primera parte: Cinco capítulos para entender la conducta
- Segunda parte: Cuatro capítulos con las herramientas necesarias para ayudar a vivir sin la autolesión.

Cada capítulo tiene tres secciones:

Sección de **CONTENIDOS**. Basado en el acervo de información existente sobre el tema y en las investigaciones realizadas por la autora. Estas investigaciones tuvieron el objetivo de caracterizar la conducta en países hispanohablantes y profundizar en el estudio de la autolesión.

Sección **EN SUS PALABRAS**. Una selección de testimonios recolectados por la autora en siete años de trabajo con más de 400 personas que se autolesionan y con 70 familiares y amigos preocupados por su ser querido. Estos testimonios sustentan y/o ejemplifican lo presentado en la sección de Contenidos.

Sección **EJERCICIOS Y DISCUSIÓN**. Para consolidar y profundizar el material del capítulo se diseñaron ejercicios para el lector, seguidos de una discusión de posibles respuestas. Este trabajo está basado en la labor de capacitación que la autora realizó con más de 700 profesionales de la salud y 150 maestros de

educación secundaria.

Descargar y leer en línea AUTOLESIÓN: Qué es y cómo ayudar (Spanish Edition) Dora Santos Bernard

Format: Kindle eBook

Download and Read Online AUTOLESIÓN: Qué es y cómo ayudar (Spanish Edition) Dora Santos Bernard
#CT0YR65LIAH

Leer AUTOLESIÓN: Qué es y cómo ayudar (Spanish Edition) by Dora Santos Bernard para ebook en líneaAUTOLESIÓN: Qué es y cómo ayudar (Spanish Edition) by Dora Santos Bernard Descarga gratuita de PDF, libros de audio, libros para leer, buenos libros para leer, libros baratos, libros buenos, libros en línea, libros en línea, reseñas de libros epub, leer libros en línea, libros para leer en línea, biblioteca en línea, greatbooks para leer, PDF Mejores libros para leer, libros superiores para leer libros AUTOLESIÓN: Qué es y cómo ayudar (Spanish Edition) by Dora Santos Bernard para leer en línea.Online AUTOLESIÓN: Qué es y cómo ayudar (Spanish Edition) by Dora Santos Bernard ebook PDF descargarAUTOLESIÓN: Qué es y cómo ayudar (Spanish Edition) by Dora Santos Bernard DocAUTOLESIÓN: Qué es y cómo ayudar (Spanish Edition) by Dora Santos Bernard MobipocketAUTOLESIÓN: Qué es y cómo ayudar (Spanish Edition) by Dora Santos Bernard EPub

CT0YR65LIAHCT0YR65LIAHCT0YR65LIAH