



# Von Kopf bis Fuß in Bewegung

*Renate Lauper*

 **Download**

 **Online Lesen**

**Von Kopf bis Fuß in Bewegung** Renate Lauper

 [Download Von Kopf bis Fuß in Bewegung ...pdf](#)

 [Read Online Von Kopf bis Fuß in Bewegung ...pdf](#)

# **Von Kopf bis Fuß in Bewegung**

*Renate Lauper*

**Von Kopf bis Fuß in Bewegung** Renate Lauper

## Downloaden und kostenlos lesen Von Kopf bis Fuß in Bewegung Renate Lauper

---

132 Seiten

### Kurzbeschreibung

Spielerische Körperarbeit mit Schulkindern - Spiraldynamik® ist eine Gebrauchsanweisung für den Körper. Wer sie befolgt, verbessert seine Haltung und damit auch sein Wohlbefinden. Das ist besonders für die Schule interessant. Zwischen dem Sitz- und Lernverhalten von Schülerinnen und Schülern besteht ein Zusammenhang. Wer richtig sitzt, fühlt sich wohl und lernt besser. «Von Kopf bis Fuss in Bewegung» leitet Pädagoginnen und Pädagogen zur Körperarbeit nach dem Konzept der Spiraldynamik® an. Das Buch enthält zahlreiche Übungen, die spielerisch in den Unterricht eingebaut werden können. Jedes Kapitel beginnt mit Hinweisen, wie anatomisch unkoordinierte Haltungen und Bewegungen überhaupt erkennbar und von koordinierten zu unterscheiden sind. Darauf folgt jeweils der Anwendungsteil mit allgemeinen Bemerkungen zu den Übungen sowie konkreten, auf Kinder zugeschnittenen Aufgaben. So wird beispielsweise beim Spiel mit dem Strohhalm die Rumpf- und Atemmuskulatur gestärkt oder beim Froschfangen das Hüftgelenk mobilisiert. Wissenswertes über die menschliche Anatomie und nützliche Hintergrundinformationen zum Konzept der Spiraldynamik® ergänzen jedes Kapitel. Abschliessend animiert die Autorin die Lehrperson selbst zu Stärkungs-, Mobilisierungs- oder Entspannungsübungen. Schliesslich trägt auch ihr eigenes Wohlbefinden massgeblich zu einem guten Lernklima bei. Über den Autor und weitere Mitwirkende Renate Lauper, Primarlehrerin, Tanzpädagogin SBTG und Expertin der Spiraldynamik®, hat eine langjährige Praxis im Bereich der Bewegungs- und Physiopädagogik. Sie unterrichtet Bewegung, Spiraldynamik und Fachdidaktik an verschiedenen Institutionen. Renate Lauper lebt und arbeitet in Zofingen, Schweiz.

Download and Read Online Von Kopf bis Fuß in Bewegung Renate Lauper #1S0ABUFLCWK

Lesen Sie Von Kopf bis Fuß in Bewegung von Renate Lauper für online ebook Von Kopf bis Fuß in Bewegung von Renate Lauper Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Von Kopf bis Fuß in Bewegung von Renate Lauper Bücher online zu lesen. Online Von Kopf bis Fuß in Bewegung von Renate Lauper ebook PDF herunterladen Von Kopf bis Fuß in Bewegung von Renate Lauper Doc Von Kopf bis Fuß in Bewegung von Renate Lauper Mobipocket Von Kopf bis Fuß in Bewegung von Renate Lauper EPub