



Resultados ágiles: domina la gestión del tiempo y mantén una vida equilibrada (Spanish Edition)

Javier Cristobal

 **Descargar**

 **Leer En Linea**

Resultados ágiles: domina la gestión del tiempo y mantén una vida equilibrada (Spanish Edition) Javier Cristobal

Si llevas una vida sedentaria y estás en baja forma, leer un libro sobre cómo correr una maratón solo te servirá para frustrarte. Encontrarás técnicas complicadas y objetivos que a día de hoy te parecen imposibles.

Algo similar pasa con tu productividad.

Si tu vida es un completo caos **este libro no es para ti.**

Resultados ágiles es una metodología que sirve entre otras cosas para mejorar tu sistema productivo actual. Si no cuentas con las bases correctas intentar implementarlo seguramente no haga más que agobiarte y complicarte las cosas.

Si no sabes que es GTD® o no tienes un sistema de gestión de tareas en el que confiar plenamente, solo usas el calendario para saber cuándo es fiesta nacional, o eres un recién llegado a esto de la productividad personal, entonces **este libro no es para ti.**

Ve a leer *Think Wasabi* y regresa por aquí dentro de unos meses.

¿Para quién es *Resultados ágiles* entonces?

Es para ti si tienes unos buenos cimientos productivos sobre los que trabajar, «estas en forma», manejas con cierta soltura tus listas de tareas, gestionas citas y eventos en el calendario de manera natural, y tienes un **interés real por mejorar**, principalmente porque:

- No terminar lo que empiezas, o lo terminas siempre más tarde de lo esperado.
- Cuando consigues objetivos te das cuenta de que quizá no era lo mejor que deberías haber hecho en ese momento.
- Crees que no tienes suficiente tiempo, te sientes agobiado y te falta energía.
- Todo tu esfuerzo no se refleja en los resultados que consigues, lo cual te resulta frustrante.
- Y más frustrante aun es ver como todos los que te rodean sí que avanzan a un ritmo adecuado consiguiendo lo que se proponen.

Todo esto te puede llevar a comenzar a sacrificar partes importantes de tu vida a cambio de unos mejores resultados. Pero al final esos resultados no llegan, y lo

único que has conseguido ha sido desequilibrar tu vida y entrar en una vorágine muy peligrosa.

Si quieres salir de ella, desencadenar tu productividad personal, y conseguir resultados relevantes que te ayuden a avanzar sin tener que sacrificarlo todo por el camino, entonces **únete al movimiento ágil**.

Tú eres la única persona que puedes corregir y cambiar, **tú eres el filtro definitivo de todo lo que pasa en tu vida**, así que tú debes tomar la decisión: **comprometerte a mejorar**, o volver a soñar como cada 01 de enero con propósitos y sueños que nunca llegan.

 [Download Resultados ágiles: domina la gestión del tiempo y man ...pdf](#)

 [Read Online Resultados ágiles: domina la gestión del tiempo y m ...pdf](#)

Resultados ágiles: domina la gestión del tiempo y mantén una vida equilibrada (Spanish Edition)

Javier Cristobal

Resultados ágiles: domina la gestión del tiempo y mantén una vida equilibrada (Spanish Edition)

Javier Cristobal

Si llevas una vida sedentaria y estás en baja forma, leer un libro sobre cómo correr una maratón solo te servirá para frustrarte. Encontrarás técnicas complicadas y objetivos que a día de hoy te parecen imposibles.

Algo similar pasa con tu productividad.

Si tu vida es un completo caos **este libro no es para ti**.

Resultados ágiles es una metodología que sirve entre otras cosas para mejorar tu sistema productivo actual. Si no cuentas con las bases correctas intentar implementarlo seguramente no haga más que agobiarte y complicarte las cosas.

Si no sabes que es GTD® o no tienes un sistema de gestión de tareas en el que confiar plenamente, solo usas el calendario para saber cuándo es fiesta nacional, o eres un recién llegado a esto de la productividad personal, entonces **este libro no es para ti**.

Ve a leer *Think Wasabi* y regresa por aquí dentro de unos meses.

¿Para quién es *Resultados ágiles* entonces?

Es para ti si tienes unos buenos cimientos productivos sobre los que trabajar, «estas en forma», manejas con cierta soltura tus listas de tareas, gestionas citas y eventos en el calendario de manera natural, y tienes un **interés real por mejorar**, principalmente porque:

- No terminar lo que empiezas, o lo terminas siempre más tarde de lo esperado.
- Cuando consigues objetivos te das cuenta de que quizá no era lo mejor que deberías haber hecho en ese momento.
- Crees que no tienes suficiente tiempo, te sientes agobiado y te falta energía.
- Todo tu esfuerzo no se refleja en los resultados que consigues, lo cual te resulta frustrante.
- Y más frustrante aun es ver como todos los que te rodean sí que avanzan a un ritmo adecuado consiguiendo lo que se proponen.

Todo esto te puede llevar a comenzar a sacrificar partes importantes de tu vida a cambio de unos mejores resultados. Pero al final esos resultados no llegan, y lo único que has conseguido ha sido desequilibrar tu vida y entrar en una vorágine muy peligrosa.

Si quieres salir de ella, desencadenar tu productividad personal, y conseguir resultados relevantes que te ayuden a avanzar sin tener que sacrificarlo todo por el camino, entonces **únete al movimiento ágil**.

Tú eres la única persona que puedes corregir y cambiar, **tú eres el filtro definitivo de todo lo que pasa en tu vida**, así que tú debes tomar la decisión: **comprometerte a mejorar**, o volver a soñar como cada 01 de enero con propósitos y sueños que nunca llegan.

Descargar y leer en línea Resultados ágiles: domina la gestión del tiempo y mantén una vida equilibrada (Spanish Edition) Javier Cristobal

Format: Kindle eBook

Download and Read Online Resultados ágiles: domina la gestión del tiempo y mantén una vida equilibrada (Spanish Edition) Javier Cristobal #J1GPOV5IZYN

Leer Resultados ágiles: domina la gestión del tiempo y mantén una vida equilibrada (Spanish Edition) by Javier Cristobal para ebook en línea Resultados ágiles: domina la gestión del tiempo y mantén una vida equilibrada (Spanish Edition) by Javier Cristobal Descarga gratuita de PDF, libros de audio, libros para leer, buenos libros para leer, libros baratos, libros buenos, libros en línea, libros en línea, reseñas de libros epub, leer libros en línea, libros para leer en línea, biblioteca en línea, greatbooks para leer, PDF Mejores libros para leer, libros superiores para leer libros Resultados ágiles: domina la gestión del tiempo y mantén una vida equilibrada (Spanish Edition) by Javier Cristobal para leer en línea. Online Resultados ágiles: domina la gestión del tiempo y mantén una vida equilibrada (Spanish Edition) by Javier Cristobal ebook PDF descargar Resultados ágiles: domina la gestión del tiempo y mantén una vida equilibrada (Spanish Edition) by Javier Cristobal Doc Resultados ágiles: domina la gestión del tiempo y mantén una vida equilibrada (Spanish Edition) by Javier Cristobal Mobipocket Resultados ágiles: domina la gestión del tiempo y mantén una vida equilibrada (Spanish Edition) by Javier Cristobal EPub

J1GPOV5IZYNJ1GPOV5IZYNJ1GPOV5IZYN