



Comment fonctionne le cerveau de Bébé: Ce que les neurosciences nous apprennent pour l'aider à bien développer ses facultés et devenir un enfant intelligent et heureux !

John Medina

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

Comment fonctionne le cerveau de Bébé: Ce que les neurosciences nous apprennent pour l'aider à bien développer ses facultés et devenir un enfant intelligent et heureux ! John Medina

 [Download](#) Comment fonctionne le cerveau de Bébé: Ce que les neu...pdf

 [Read Online](#) Comment fonctionne le cerveau de Bébé: Ce que les n...pdf

Comment fonctionne le cerveau de Bébé: Ce que les neurosciences nous apprennent pour l'aider à bien développer ses facultés et devenir un enfant intelligent et heureux !

John Medina

Comment fonctionne le cerveau de Bébé: Ce que les neurosciences nous apprennent pour l'aider à bien développer ses facultés et devenir un enfant intelligent et heureux ! John Medina

Téléchargez et lisez en ligne Comment fonctionne le cerveau de Bébé: Ce que les neurosciences nous apprennent pour l'aider à bien développer ses facultés et devenir un enfant intelligent et heureux !
John Medina

Format: Ebook Kindle

Présentation de l'éditeur

Durant la grossesse, la musique ou vos paroles ont-elles un impact sur votre enfant ? Quels sont les effets de la télévision ? Comment gérer au mieux les crises de colère des tout-petits ?

Nous soupçonnons depuis longtemps l'environnement de Bébé d'être la clé de son développement intellectuel, mais aujourd'hui, les neurosciences nous donnent enfin des réponses claires pour bien élever son enfant et l'aider à devenir un adulte autonome et bien dans sa peau.

Dans ce livre passionnant, découvrez comment devenir de meilleurs parents en apprenant ce qui compte vraiment pour le bien-être de votre enfant (et comprenez pourquoi toutes ces petites choses vont faire la différence) : Les méthodes éducatives qui relèvent du mythe : faire écouter du Mozart à Bébé fera de lui un génie, lui répéter qu'il est intelligent lui donnera confiance en lui...Ce qui est vraiment efficace pour sensibiliser Bébé avant la naissance : musique, repos, alimentation... (à quel moment certaines choses sont utiles).Les facteurs environnementaux essentiels : amour, attention, communication, sécurité...Les règles à établir (non, c'est non), les précautions et les bonnes habitudes à prendre (pas de télé avant 2 ans, récompenser l'effort et non le résultat), etc.De 0 à 5 ans, sachez enfin ce qui compte vraiment pour votre enfant ? grâce aux neurosciences ! Extrait

Extrait de l'introduction

A chaque fois que je donnais des conférences sur le développement cérébral de l'enfant à de futurs parents, je commettais une erreur. Je pensais que ces derniers venaient pour mieux connaître le cerveau in utero et se familiariser un tant soit peu avec le langage des neurosciences - la biologie de la crête neurale et la migration axonale, par exemple. Mais je me suis aperçu qu'à la fin de la conférence, ils me posaient toujours les mêmes questions. La première, qui me fut posée la première fois par une femme à la grossesse bien avancée, était la suivante : «Que peut apprendre mon bébé pendant qu'il est dans mon ventre ?» Une autre femme m'a demandé : «Que va devenir mon couple une fois le bébé arrivé à la maison ?» Un père m'a posé la troisième question avec le plus grand sérieux : «Comment préparer mon enfant à entrer à Harvard ?» La quatrième question est sortie de la bouche d'une mère inquiète : «Comment faire pour être sûre que ma fille sera heureuse ?» Enfin, une grand-mère qui élevait l'enfant de sa fille toxicomane m'a demandé sans détour : «Comment faire de ma petite-fille quelqu'un de bien ?»

J'avais beau m'efforcer de réorienter la conversation vers le monde mystérieux de la différenciation neuronale, les parents me posaient sans cesse ces cinq questions fondamentales pour eux - avec des variantes, bien sûr. J'ai fini par comprendre mon erreur. Je leur donnais de l'abstrait alors qu'ils voulaient du concret. C'est pourquoi ce livre ne traitera pas de la nature de la régulation des gènes dans le rhombencéphale en cours de développement, mais sera guidé par les questions pratiques qui intéressent tout parent, présent ou futur.

Ce que j'appelle «les lois du cerveau de l'enfant» sont des certitudes sur le fonctionnement cérébral pendant la petite enfance. Elles sont issues de la psychologie comportementale, de la biologie cellulaire et de la biologie moléculaire. Chaque loi a été minutieusement choisie pour aider au mieux les jeunes parents à s'occuper d'un petit être humain dépendant et vulnérable - une tâche ô combien difficile et parfois effrayante.

Je comprends parfaitement ce besoin des parents d'avoir des réponses aux questions qu'ils se posent. Avoir

un premier enfant, c'est comme avaler une boisson enivrante composée à parts égales de joie et de terreur, qui vous transporte dans un monde au-delà de ce que vous aviez imaginé. Je sais de quoi je parle : j'ai deux garçons qui sont arrivés ici-bas sans mode d'emploi, tels deux casse-tête chinois ! J'ai vite appris qu'ils possédaient également une force gravitationnelle capable d'attirer vers eux mon dévouement le plus total, un amour inouï et un attachement furieux - bref, de tisser entre nous un lien indéfectible. Leur puissance magnétique était telle que je ne pouvais m'empêcher de regarder avec émerveillement leurs ongles parfaits, leurs yeux limpides et leur tignasse impressionnante. A la naissance de mon deuxième fils, j'ai compris qu'il était possible de diviser l'amour à l'infini sans l'affaiblir pour autant. Bien au contraire. Être parent permet de multiplier en divisant.

En tant que scientifique, j'avais parfaitement conscience qu'observer le développement du cerveau d'un enfant revient à être au premier rang pour assister au spectacle d'un big-bang biologique. Le cerveau naît sans bruit dans l'utérus sous la forme d'une cellule unique. En l'espace de quelques semaines, il produit une quantité phénoménale de cellules nerveuses à un rythme époustouflant - 8 000 par seconde ! En quelques mois, il est sur le point de devenir l'une des machines pensantes les plus perfectionnées au monde. Je me rappelle que ce mystère de la vie et de son développement n'a pas suscité seulement de l'amour et de l'étonnement chez le père inexpérimenté que j'étais, mais aussi une sourde inquiétude et une foule de questions. Présentation de l'éditeur

Durant la grossesse, la musique ou vos paroles ont-elles un impact sur votre enfant ? Quels sont les effets de la télévision ? Comment gérer au mieux les crises de colère des tout-petits ?

Nous soupçonnons depuis longtemps l'environnement de Bébé d'être la clé de son développement intellectuel, mais aujourd'hui, les neurosciences nous donnent enfin des réponses claires pour bien élever son enfant et l'aider à devenir un adulte autonome et bien dans sa peau.

Dans ce livre passionnant, découvrez comment devenir de meilleurs parents en apprenant ce qui compte vraiment pour le bien-être de votre enfant (et comprenez pourquoi toutes ces petites choses vont faire la différence) : Les méthodes éducatives qui relèvent du mythe : faire écouter du Mozart à Bébé fera de lui un génie, lui répéter qu'il est intelligent lui donnera confiance en lui...Ce qui est vraiment efficace pour sensibiliser Bébé avant la naissance : musique, repos, alimentation... (à quel moment certaines choses sont utiles).Les facteurs environnementaux essentiels : amour, attention, communication, sécurité...Les règles à établir (non, c'est non), les précautions et les bonnes habitudes à prendre (pas de télé avant 2 ans, récompenser l'effort et non le résultat), etc.De 0 à 5 ans, sachez enfin ce qui compte vraiment pour votre enfant ? grâce aux neurosciences !

Download and Read Online Comment fonctionne le cerveau de Bébé: Ce que les neurosciences nous apprennent pour l'aider à bien développer ses facultés et devenir un enfant intelligent et heureux ! John Medina #6SE4CJ7RBDV

Lire Comment fonctionne le cerveau de Bébé: Ce que les neurosciences nous apprennent pour l'aider à bien développer ses facultés et devenir un enfant intelligent et heureux ! par John Medina pour ebook en ligne Comment fonctionne le cerveau de Bébé: Ce que les neurosciences nous apprennent pour l'aider à bien développer ses facultés et devenir un enfant intelligent et heureux ! par John Medina Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Comment fonctionne le cerveau de Bébé: Ce que les neurosciences nous apprennent pour l'aider à bien développer ses facultés et devenir un enfant intelligent et heureux ! par John Medina à lire en ligne. Online Comment fonctionne le cerveau de Bébé: Ce que les neurosciences nous apprennent pour l'aider à bien développer ses facultés et devenir un enfant intelligent et heureux ! par John Medina ebook Téléchargement PDF Comment fonctionne le cerveau de Bébé: Ce que les neurosciences nous apprennent pour l'aider à bien développer ses facultés et devenir un enfant intelligent et heureux ! par John Medina Doc Comment fonctionne le cerveau de Bébé: Ce que les neurosciences nous apprennent pour l'aider à bien développer ses facultés et devenir un enfant intelligent et heureux ! par John Medina Mobipocket Comment fonctionne le cerveau de Bébé: Ce que les neurosciences nous apprennent pour l'aider à bien développer ses facultés et devenir un enfant intelligent et heureux ! par John Medina EPub

6SE4CJ7RBDV6SE4CJ7RBDV6SE4CJ7RBDV