



# **Vom Schmerz befreit: Entdecken Sie die Kraft Ihres Körpers, Schmerzen zu überwinden. Mit 15 Übungen auf CD**

*Peter A. Levine, Maggie Phillips*

**Vom Schmerz befreit: Entdecken Sie die Kraft Ihres Körpers, Schmerzen zu überwinden. Mit 15 Übungen auf CD** Peter A. Levine, Maggie Phillips

Mit 15 Uebungen auf CD. 2013. 208 S, 22 cm, + CD, gebundene Ausgabe, Einband etwas bestossen, sonst sehr gutes Ex

## **Downloaden und kostenlos lesen Vom Schmerz befreit: Entdecken Sie die Kraft Ihres Körpers, Schmerzen zu überwinden. Mit 15 Übungen auf CD Peter A. Levine, Maggie Phillips**

---

208 Seiten

Pressestimmen

»Bestseller-Autor und Trauma-Experte Peter Levine zeigt mit der erfahrenen Schmerztherapeutin Maggie Phillips erprobte Werkzeuge, um körperliche und emotionale Blockaden zu lösen.« (*Gesundheits Magazin aktuell*)

»Brillant, praktisch und klug: ein enorm hilfreiches Buch. Ich kann es nicht genug empfehlen.« (*Jack Kornfield*)

»Ich habe Dutzende von Büchern über Schmerzlinderung und Selbstheilungs-fähigkeiten gelesen und dieses ist derzeit sicherlich das beste.« (*Dr. Steven Gurgevich, Privatdozent für klinische Medizin, Arizona Center für Integrative Medizin*) Kurzbeschreibung

Wer unter chronischen Schmerzen leidet, für den zählt nur eine Frage: Wo finde ich anhaltende Linderung? Zwei Pioniere auf dem Feld der Schmerz- und Traumabehandlung wenden sich einem entscheidenden und bislang meist übersehenen Faktor langfristiger Heilung zu: ungelöste emotionale Traumata, die im Körper gespeichert sind. Bestseller-Autor und Trauma-Experte Peter Levine zeigt mit der erfahrenen Schmerztherapeutin Maggie Kline erprobte Werkzeuge, um körperliche und emotionale Blockaden lösen.

Die beigelegte Audio-CD (Laufzeit 49:44 Minuten) enthält 15 Übungen, gesprochen vom erfahrenen Therapeuten und Levine-Kenner Jörg C. Zimmer, die ein intensiveres Einlassen auf die Übungen ermöglichen.

Schmerzen erfolgreich selbst behandeln  
Schmerzlinderung durch Trauma-Auflösung  
Von zwei führenden Schmerz- und Traumatherapeuten  
Mit 15 Soforthilfe-Übungen auf CD

Über den Autor und weitere Mitwirkende

Dr. Peter A. Levine, geboren 1942, Biologe, Physiker und Psychologe, ist einer der anerkanntesten Trauma-Therapeuten. Seine Methode Somatic Experiencing®, ein ganzheitlicher Ansatz zur Trauma-Heilung, unterrichtet er weltweit. Im Oktober 2010 erhielt er den Lifetime Achievement Award der amerikanischen Vereinigung der Körperpsychotherapeuten.

Dr. Maggie Phillips ist Psychologin und Psychotherapeutin in eigener Praxis (Oakland/Kalifornien) mit Schwerpunkt in der Schmerzbehandlung. Zahlreiche Veröffentlichungen und internationale Seminar- und Vortragserfahrung.

Download and Read Online Vom Schmerz befreit: Entdecken Sie die Kraft Ihres Körpers, Schmerzen zu

überwinden. Mit 15 Übungen auf CD Peter A. Levine, Maggie Phillips #TRWJ1CQVIN0

Lesen Sie Vom Schmerz befreit: Entdecken Sie die Kraft Ihres Körpers, Schmerzen zu überwinden. Mit 15 Übungen auf CD von Peter A. Levine, Maggie Phillips für online ebook Vom Schmerz befreit: Entdecken Sie die Kraft Ihres Körpers, Schmerzen zu überwinden. Mit 15 Übungen auf CD von Peter A. Levine, Maggie Phillips Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Vom Schmerz befreit: Entdecken Sie die Kraft Ihres Körpers, Schmerzen zu überwinden. Mit 15 Übungen auf CD von Peter A. Levine, Maggie Phillips Bücher online zu lesen. Online Vom Schmerz befreit: Entdecken Sie die Kraft Ihres Körpers, Schmerzen zu überwinden. Mit 15 Übungen auf CD von Peter A. Levine, Maggie Phillips ebook PDF herunterladen Vom Schmerz befreit: Entdecken Sie die Kraft Ihres Körpers, Schmerzen zu überwinden. Mit 15 Übungen auf CD von Peter A. Levine, Maggie Phillips Doc Vom Schmerz befreit: Entdecken Sie die Kraft Ihres Körpers, Schmerzen zu überwinden. Mit 15 Übungen auf CD von Peter A. Levine, Maggie Phillips Mobipocket Vom Schmerz befreit: Entdecken Sie die Kraft Ihres Körpers, Schmerzen zu überwinden. Mit 15 Übungen auf CD von Peter A. Levine, Maggie Phillips EPub