



Le cholestérol : Augmenter le bon, diminuer le mauvais

Jean-Marie Delecroix

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

Le cholestérol : Augmenter le bon, diminuer le mauvais Jean-Marie Delecroix

 **Download** [Le cholestérol : Augmenter le bon, diminuer le mauvais ...pdf](#)

 **Read Online** [Le cholestérol : Augmenter le bon, diminuer le mauva ...pdf](#)

Le cholestérol : Augmenter le bon, diminuer le mauvais

Jean-Marie Delecroix

Le cholestérol : Augmenter le bon, diminuer le mauvais Jean-Marie Delecroix

Téléchargez et lisez en ligne Le cholestérol : Augmenter le bon, diminuer le mauvais Jean-Marie Delecroix

141 pages

Présentation de l'éditeur

Le cholestérol, nécessaire à la fabrication des hormones, des sels biliaires et de certaines vitamines, est un constituant de notre corps indispensable à ta vie, mais son excès est nuisible et responsable de nombreux décès. Pourtant, il est possible de lutter contre cette maladie en modifiant son régime alimentaire et en adoptant des solutions naturelles. Sous la forme de conseils pratiques, vous apprendrez, par exemple, où trouver des phytostérols, ces substances végétales qui réduisent naturellement le cholestérol, quels sont les aliments qui protègent le cœur et tes artères et ceux à éviter, pourquoi certaines graisses sont bonnes et d'autres mauvaises ou comment quelques vitamines peuvent faire chuter le risque cardiovasculaire... Un petit guide pratique et de référence pour pouvoir maîtriser son cholestérol sans médicament et concilier forme, bien-être et santé. Biographie de l'auteur

Jean-Marie Delecroix est naturopathe diplômé, formé à l'homéopathie et à la médecine traditionnelle chinoise. Il a publié plusieurs titres dans la même collection dont Les graines germées, La cure de raisin, L'excès d'acidité.

Download and Read Online Le cholestérol : Augmenter le bon, diminuer le mauvais Jean-Marie Delecroix #ZLKHGQ603SU

Lire Le cholestérol : Augmenter le bon, diminuer le mauvais par Jean-Marie Delecroix pour ebook en ligneLe cholestérol : Augmenter le bon, diminuer le mauvais par Jean-Marie Delecroix Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Le cholestérol : Augmenter le bon, diminuer le mauvais par Jean-Marie Delecroix à lire en ligne.Online Le cholestérol : Augmenter le bon, diminuer le mauvais par Jean-Marie Delecroix ebook Téléchargement PDFLe cholestérol : Augmenter le bon, diminuer le mauvais par Jean-Marie Delecroix DocLe cholestérol : Augmenter le bon, diminuer le mauvais par Jean-Marie Delecroix MobipocketLe cholestérol : Augmenter le bon, diminuer le mauvais par Jean-Marie Delecroix EPub

ZLKHGQ603SUZLKHGQ603SUZLKHGQ603SU