



Bestanden wird im Kopf!: Von Spitzensportlern lernen und jede Prüfung erfolgreich bestehen

Gaby Mortan, Florian Mortan

 **Download**

 **Online Lesen**

Bestanden wird im Kopf!: Von Spitzensportlern lernen und jede Prüfung erfolgreich bestehen Gaby Mortan, Florian Mortan

 [Download Bestanden wird im Kopf!: Von Spitzensportlern lernen und ...pdf](#)

 [Read Online Bestanden wird im Kopf!: Von Spitzensportlern lernen ...pdf](#)

Bestanden wird im Kopf!: Von Spitzensportlern lernen und jede Prüfung erfolgreich bestehen

Gaby Mortan, Florian Mortan

Bestanden wird im Kopf!: Von Spitzensportlern lernen und jede Prüfung erfolgreich bestehen Gaby Mortan, Florian Mortan

Downloaden und kostenlos lesen Bestanden wird im Kopf!: Von Spitzensportlern lernen und jede Prüfung erfolgreich bestehen Gaby Mortan, Florian Mortan

226 Seiten

Kurzbeschreibung

Das Motto erfolgreicher Spitzensportler lautet: "Gewonnen wird im Kopf!". Der Sportler weiß, dass er zuerst im Kopf gewinnen muss, wenn er auf das Siegertreppchen steigen will. Für Prüfungskandidaten gilt dasselbe: Bestanden wird im Kopf! Die Autoren haben die Strategien von Spitzensportlern analysiert und für Prüfungskandidaten nutzbar gemacht. Am Beispiel von Muhammad Ali, Steffi Graf, Hermann Maier, Jürgen Klinsmann, Franziska van Almsick, Boris Becker und Michael Schumacher lernt der Leser, wie er schädliche Verhaltensmuster erkennt, hinterfragt und durch vorteilhafte Muster ersetzt. Die Sportler-Zitate zeigen, welche Motivationssätze Sportgrößen nutzen, um sich von störenden Gedanken zu befreien und auch unter hohem Druck Bestleistungen zu erbringen. Das Konzept Bestanden wird im Kopf! ist praxiserprobt und verspricht den Prüfungserfolg. Es basiert auf den effektiven Seminaren der Autoren sowie ihrer Vorlesung an der Justus-Liebig-Universität Gießen. Bestanden wird im Kopf! ist ein verlässlicher Helfer in der schwierigen Lern- und Vorbereitungszeit. Das Buch bringt den Leser auf direktem Weg zum Ziel:

Erfolgreich durch die Prüfung. Buchrückseite

Bestanden wird im Kopf !Das Motto erfolgreicher Spitzensportler lautet: „Gewonnen wird im Kopf!“. Der Sportler muss zuerst im Kopf gewinnen, wenn er auf das Siegertreppchen will. Für Prüfungskandidaten gilt dasselbe: Bestanden wird im Kopf! Am Beispiel von Muhammad Ali, Britta Heidemann, Vitali & Wladimir Klitschko, Jürgen Klopp, Michael Phelps, Dirk Nowitzki, Kelly Slater, Sebastian Vettel, Serena & Venus Williams und Katarina Witt lernt der Leser, wie mit den Strategien von Spitzensportlern jede Prüfung erfolgreich bestanden wird. Bestanden wird im Kopf! verspricht den Prüfungserfolg. Es basiert auf den Seminaren der Autoren u.a. an der Justus-Liebig-Universität Gießen. Die AutorenDr. Gaby Mortan studierte Germanistik und Psychologie. Als Trainerin ist sie auf Stressmanagement und Prüfungsvorbereitung spezialisiert. Florian Mortan ist Diplom-Sportwissenschaftler (Deutsche Sporthochschule Köln) sowie ausgebildeter Prozesstrainer. *„Bestanden wird im Kopf!“ wird Ihnen helfen, eigenverantwortlich und effektiv Ihren persönlichen Weg zu gehen, um zu Ihrem Ziel zu gelangen.*Hartwig Gauder, Olympiasieger, Welt- & Europameister *Was im Sport klappt, gilt auch für Universität und Schule. „Bestanden wird im Kopf!“ klingt simpel, funktioniert aber wirklich, bestätigen auch Experten.*SAT 1 – NRW Aktuell *„Bestanden wird im Kopf!“ – Die Empfehlung des Monats.*Zentral- und Landesbibliothek Berlin *Ein verlässlicher Helfer in der schwierigen Lern- & Vorbereitungszeit!*Sonntag Morgenmagazin *Dieses Buch bringt jeden erfolgreich durch die Prüfung!*Deutscher Wellenreit VerbandÜber den Autor und weitere Mitwirkende

Dr. Gaby Mortan studierte Germanistik und Psychologie. Als Trainerin ist sie auf Stressmanagement und Prüfungsvorbereitung spezialisiert. Florian Mortan ist Diplom-Sportwissenschaftler (Deutsche Sporthochschule Köln) sowie ausgebildeter Prozesstrainer.

Download and Read Online Bestanden wird im Kopf!: Von Spitzensportlern lernen und jede Prüfung erfolgreich bestehen Gaby Mortan, Florian Mortan #BUNRMCV150P

Lesen Sie Bestanden wird im Kopf!: Von Spitzensportlern lernen und jede Prüfung erfolgreich bestehen von Gaby Mortan, Florian Mortan für online ebookBestanden wird im Kopf!: Von Spitzensportlern lernen und jede Prüfung erfolgreich bestehen von Gaby Mortan, Florian Mortan Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Bestanden wird im Kopf!: Von Spitzensportlern lernen und jede Prüfung erfolgreich bestehen von Gaby Mortan, Florian Mortan Bücher online zu lesen. Online Bestanden wird im Kopf!: Von Spitzensportlern lernen und jede Prüfung erfolgreich bestehen von Gaby Mortan, Florian Mortan ebook PDF herunterladenBestanden wird im Kopf!: Von Spitzensportlern lernen und jede Prüfung erfolgreich bestehen von Gaby Mortan, Florian Mortan DocBestanden wird im Kopf!: Von Spitzensportlern lernen und jede Prüfung erfolgreich bestehen von Gaby Mortan, Florian Mortan MobipocketBestanden wird im Kopf!: Von Spitzensportlern lernen und jede Prüfung erfolgreich bestehen von Gaby Mortan, Florian Mortan EPub