



Tisanes : guide pratique pour toute la famille : Prévenir, soulager et se soigner au naturel

Claire Laurant-Berthoud

📄 Télécharger

📖 Lire En Ligne

Tisanes : guide pratique pour toute la famille : Prévenir, soulager et se soigner au naturel Claire Laurant-Berthoud

📄 [Download Tisanes : guide pratique pour toute la famille : Préve ...pdf](#)

📖 [Read Online Tisanes : guide pratique pour toute la famille : Pré ...pdf](#)

Tisanes : guide pratique pour toute la famille : Prévenir, soulager et se soigner au naturel

Claire Laurant-Berthoud

Tisanes : guide pratique pour toute la famille : Prévenir, soulager et se soigner au naturel Claire Laurant-Berthoud

Téléchargez et lisez en ligne Tisanes : guide pratique pour toute la famille : Prévenir, soulager et se soigner au naturel Claire Laurant-Berthoud

160 pages

Présentation de l'éditeur

Les plantes ont constitué le premier et principal outil thérapeutique à la disposition de l'homme et ce, pendant de nombreux siècles. Dans de nombreuses civilisations et sur tous les continents, les pharmacopées végétales se sont développées et enrichies avec l'empirisme. Avec un don d'observation inégalé, les Anciens ont pu mettre en évidence des propriétés médicinales. Tradition, études scientifiques et cliniques actuelles se rejoignent dans ce livre qui promeut l'utilisation de plantes pour soigner de nombreux maux et maladies . Des informations précieuses - caractéristiques d'une trentaine de plantes (parties utilisées, constituants principaux, sphères d'action, propriétés, indications, précautions d'emploi, associations recommandées) et recettes d'infusions - sont apportées pour s'automédicamer sans danger, bénéficier des bienfaits de la nature et répondre à une demande de plus en plus grandissante d'une société qui, face à la crise économique, se tourne volontiers vers la phytothérapie. Biographie de l'auteur

Claire Laurant Berthoud est docteur en anthropologie, spécialiste des plantes médicinales et des pratiques médicales traditionnelles. Passionnée par l'ethnobotanique, elle collabore avec des sages-femmes traditionnelles mexicaines depuis 25 ans. Elle est également en charge de la documentation scientifique d'un laboratoire phyto-homéopathique et participe à la formulation de médicaments végétaux. Tisanes : guide pratique pour toute la famille est le premier ouvrage où elle met ses connaissances à la portée de tous !

Download and Read Online Tisanes : guide pratique pour toute la famille : Prévenir, soulager et se soigner au naturel Claire Laurant-Berthoud #7QISJWXEDAN

Lire Tisanes : guide pratique pour toute la famille : Prévenir, soulager et se soigner au naturel par Claire Laurant-Berthoud pour ebook en ligne Tisanes : guide pratique pour toute la famille : Prévenir, soulager et se soigner au naturel par Claire Laurant-Berthoud Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Tisanes : guide pratique pour toute la famille : Prévenir, soulager et se soigner au naturel par Claire Laurant-Berthoud à lire en ligne. Online Tisanes : guide pratique pour toute la famille : Prévenir, soulager et se soigner au naturel par Claire Laurant-Berthoud ebook Téléchargement PDF Tisanes : guide pratique pour toute la famille : Prévenir, soulager et se soigner au naturel par Claire Laurant-Berthoud Doc Tisanes : guide pratique pour toute la famille : Prévenir, soulager et se soigner au naturel par Claire Laurant-Berthoud Mobipocket Tisanes : guide pratique pour toute la famille : Prévenir, soulager et se soigner au naturel par Claire Laurant-Berthoud EPub

7QISJWXEDAN7QISJWXEDAN7QISJWXEDAN