



Se soigner avec la réflexologie, c'est malin

Anne Dufour

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

Se soigner avec la réflexologie, c'est malin Anne Dufour

 [Download Se soigner avec la réflexologie, c'est malin ...pdf](#)

 [Read Online Se soigner avec la réflexologie, c'est malin ...pdf](#)

Se soigner avec la réflexologie, c'est malin

Anne Dufour

Se soigner avec la réflexologie, c'est malin Anne Dufour

Téléchargez et lisez en ligne **Se soigner avec la réflexologie, c'est malin Anne Dufour**

192 pages

Présentation de l'éditeur

Fatigue, mal de dos, digestion difficile, toux... la réflexologie peut soulager de nombreux maux. Le principe ? Appuyer sur des zones clés du corps mains ou pieds pour débloquer et apaiser à distance certains organes.

Dans ce guide pratique et complet :

- 12 bonnes raisons d'essayer la réflexologie : efficace, 100% naturelle, gratuite, sans risque, utile pour tous...
- Le b.a.-ba de la réflexologie pour se soigner : la réflexologie, c'est quoi ? À quoi sert-elle ? Comment repérer facilement les points sur les pieds et les mains pour se soigner
- 90 problèmes et leur solution réflexo : allergie respiratoire, dépression, constipation, insomnie, migraine... pour chaque trouble, les points précis à stimuler.

UNE PRATIQUE SIMPLE POUR SOULAGER LE CORPS ET L'ESPRIT.

Préface de Sophie Lacoste, rédactrice en chef de Rebelle-Santé. Biographie de l'auteur

Anne Dufour, journaliste indépendante, est passionnée de nutrition et de médecine naturelle. Elle est l'auteur de nombreux livres à succès sur la santé et la forme.

Download and Read Online **Se soigner avec la réflexologie, c'est malin Anne Dufour #971MAWUPOZJ**

Lire Se soigner avec la réflexologie, c'est malin par Anne Dufour pour ebook en ligneSe soigner avec la réflexologie, c'est malin par Anne Dufour Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Se soigner avec la réflexologie, c'est malin par Anne Dufour à lire en ligne.Online Se soigner avec la réflexologie, c'est malin par Anne Dufour ebook Téléchargement PDFSe soigner avec la réflexologie, c'est malin par Anne Dufour DocSe soigner avec la réflexologie, c'est malin par Anne Dufour MobipocketSe soigner avec la réflexologie, c'est malin par Anne Dufour EPub

971MAWUPOZJ971MAWUPOZJ971MAWUPOZJ