



Petit livre de - Recettes au fromage

De First

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

Petit livre de - Recettes au fromage De First

 [Download Petit livre de - Recettes au fromage ...pdf](#)

 [Read Online Petit livre de - Recettes au fromage ...pdf](#)

Petit livre de - Recettes au fromage

De First

Petit livre de - Recettes au fromage De First

Téléchargez et lisez en ligne Petit livre de - Recettes au fromage De First

160 pages

Extrait

Introduction de Freddy THIBURCE, Directeur des Cercles Culinaires Cniel

Le fromage est un don de la nature. Au fil du temps, il n'a eu de cesse de stimuler la créativité de l'homme. Des recettes séculaires en témoignent. Cinq siècles avant J.-C, les Grecs utilisaient le fromage dans la pâtisserie en l'intégrant dans des gâteaux à base de miel et d'huile. Les Romains confectionnaient des sauces à base de fromage pour le poisson bouilli. Grecs et Romains le mariaient à divers condiments : herbes, thym, épices, poivre ou pignons. À notre époque, le fromage demeure une source d'inspiration majeure. Apprécié des gourmets, il s'est depuis belle lurette affranchi de la tradition tendant à le coincer entre le plat et le dessert. Il s'adapte aux repas simplifiés et déstructurés de manière à mieux satisfaire les pratiques alimentaires d'aujourd'hui. Naturellement pluriel, le fromage aime la diversité et se prête à de multiples usages culinaires. Innombrables sont les possibilités qu'il offre de varier le goût, mais aussi les textures. Tantôt moelleux ou dur, doux ou corsé, en dés ou en lamelles, tartiné ou râpé, nature ou cuisiné, le fromage est la providence des cuisiniers.

Ingrédient de choix, il est de toutes les préparations culinaires, des plus simples aux plus sophistiquées. Riche en éléments énergétiques et fortifiants, source de protéines particulièrement digestes, il est aussi une mine de calcium. Ses lipides apportant de l'énergie et ses vitamines assurant la protection de l'organisme, le fromage est un bon aliment nutritif. Il est indispensable à l'équilibre alimentaire. Les professeurs de cuisine des Cercles Culinaires Cniel en ont fait un ingrédient phare de leurs cours de cuisine pour tous, organisés dans l'ensemble du territoire français. Cet ouvrage réalisé sous la direction d'Alexandra Beauvais comporte une sélection de 130 recettes inspirées de ces moments d'apprentissage et de convivialité. Pour réussir vos repas, exploitez toutes les ressources de la cuisine au fromage ! Présentation de l'éditeur

Une multitude de goûts, de formes, de textures, de caractéristiques composent l'immense plateau des fromages français, voire internationaux ! Au lait de chèvre, de vache, de brebis : cantal, bleu, camembert, cabécou, fourme d'Ambert, Ossau Iraty, munster, ricotta... ils sont tellement nombreux qu'on ne peut pas tous les citer !

Un plateau d'idées : 150 recettes fondantes, crémeuses et toujours craquantes de petites bouchées & verrines, salades fromagères, soupes & veloutés, tartines et bruschettas, tartes, cakes, pizzas et Cie, gratins en tous genres, plats uniques, classiques et rustiques, plats de viandes et poissons, plats de légumes et céréales, sans oublier les fromages à déguster (presque) seuls en fin de repas. Vous ne pourrez pas y résister...

Biographie de l'auteur

Créés par la collective des **Produits laitiers** il y a 15 ans à Rennes, les **Cercles Culinaires de France** proposent aujourd'hui des cours de cuisine accessibles à tous partout sur le territoire.

Fille et petite-fille de cuisinier, **Alexandra Beauvais** conçoit des cours de cuisine pour sa société, Secrets de gourmandise. Elle fait vivre le blog des Cercles culinaires, " Des idées à cuisiner " (cercleculinaire.com).

Download and Read Online Petit livre de - Recettes au fromage De First #WZYHL8MO920

Lire Petit livre de - Recettes au fromage par De First pour ebook en lignePetit livre de - Recettes au fromage par De First Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Petit livre de - Recettes au fromage par De First à lire en ligne. Online Petit livre de - Recettes au fromage par De First ebook Téléchargement PDFPetit livre de - Recettes au fromage par De First DocPetit livre de - Recettes au fromage par De First MobipocketPetit livre de - Recettes au fromage par De First EPub
WZYHL8MO920WZYHL8MO920WZYHL8MO920