



# Mitgefühlsfokussierte Interventionen in der Psychotherapie

*Alice Diedrich*

 **Download**

 **Online Lesen**

**Mitgefühlsfokussierte Interventionen in der Psychotherapie** Alice Diedrich

 [Download Mitgefühlsfokussierte Interventionen in der Psychother ...pdf](#)

 [Read Online Mitgefühlsfokussierte Interventionen in der Psychoth ...pdf](#)

# **Mitgeföhlsfokussierte Interventionen in der Psychotherapie**

*Alice Diedrich*

**Mitgeföhlsfokussierte Interventionen in der Psychotherapie** Alice Diedrich

## **Downloaden und kostenlos lesen Mitgeföhlsfokussierte Interventionen in der Psychotherapie Alice Diedrich**

---

152 Seiten

### **Kurzbeschreibung**

Patienten haben häufig Schwierigkeiten, in belastenden Lebenssituationen verständnisvoll und unterstützend mit sich selbst und anderen umzugehen. Dies trägt oft zur Aufrechterhaltung ihrer Probleme bei. Mitgeföhls stärkt eine akzeptierende Haltung gegenüber leidvollen Erfahrungen und erleichtert gleichzeitig eine adäquate Regulation negativer Erfahrungen. Das Buch stellt anhand von Übungsanleitungen, Fallbeispielen und Patient-Therapeut-Dialogen zahlreiche Interventionen zur Steigerung von Mitgeföhls und Selbstmitgeföhls in der psychotherapeutischen Praxis vor.

Der Band beschreibt ein mitgeföhlsfokussiertes Störungsmodell, informiert über die Wirkungsweise von Mitgeföhls und gibt einen Überblick über wesentliche empirische Befunde zu Korrelaten und Auswirkungen von Mitgeföhls. Ziele, Indikationsbereiche und Besonderheiten mitgeföhlsorientierter Interventionen werden umfassend beschrieben. Außerdem wird praxisnah dargestellt, wie ein Mangel an (Selbst-)Mitgeföhls diagnostisch erfasst werden kann, wie sich mitgeföhlsfokussierte Interventionen mit bestehenden psychotherapeutischen und medikamentösen Behandlungen kombinieren lassen und wie Mitgeföhls sich selbst und anderen gegenüber anhand unterschiedlicher imaginativer, kognitiver und verhaltensbezogener Interventionen, welche u.ä. aus der populären Compassion-Focused Therapy von Paul Gilbert stammen, gesteigert werden kann. Zudem wird erläutert, wie mit Schwierigkeiten während des Einsatzes mitgeföhlsorientierter Techniken umgegangen werden kann. Zuletzt wird ein Überblick über bestehende Interventionsansätze zur Förderung von Mitgeföhls im Einzel- und Gruppensetting gegeben.

Arbeitsmaterialien, die die Umsetzung der Interventionen in der Praxis unterstützen, stehen auf der beiliegenden CD-ROM zum Ausdrucken zur Verfügung.

Download and Read Online Mitgeföhlsfokussierte Interventionen in der Psychotherapie Alice Diedrich  
#H7CLVOPYX8I

Lesen Sie Mitgeföhlsfokussierte Interventionen in der Psychotherapie von Alice Diedrich für online ebook Mitgeföhlsfokussierte Interventionen in der Psychotherapie von Alice Diedrich Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Mitgeföhlsfokussierte Interventionen in der Psychotherapie von Alice Diedrich Bücher online zu lesen. Online Mitgeföhlsfokussierte Interventionen in der Psychotherapie von Alice Diedrich ebook PDF herunterladen Mitgeföhlsfokussierte Interventionen in der Psychotherapie von Alice Diedrich Doc Mitgeföhlsfokussierte Interventionen in der Psychotherapie von Alice Diedrich Mobipocket Mitgeföhlsfokussierte Interventionen in der Psychotherapie von Alice Diedrich EPub