



Comment bien se disputer en couple ?

Serge Vidal-Graf, Carolle Vidal-Graf

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

Comment bien se disputer en couple ? Serge Vidal-Graf, Carolle Vidal-Graf

 [Download Comment bien se disputer en couple ? ...pdf](#)

 [Read Online Comment bien se disputer en couple ? ...pdf](#)

Comment bien se disputer en couple ?

Serge Vidal-Graf, Carolle Vidal-Graf

Comment bien se disputer en couple ? Serge Vidal-Graf, Carolle Vidal-Graf

Téléchargez et lisez en ligne Comment bien se disputer en couple ? Serge Vidal-Graf, Carolle Vidal-Graf

108 pages

Présentation de l'éditeur

Peut-on vivre en couple sans se disputer ? Certes non Mais alors pourquoi les disputes sont-elles inévitables ? Quels en sont les thèmes privilégiés ? Comment naissent-elles, se déroulent-elles et se résolvent-elles ? Peut-on se disputer sans se déchirer ni se séparer? Serge et Carolle Vidal-Graf répondent à ces " épineuses " questions et nous rassurent ! Le temps de la " lune de miel ", où chaque partenaire idéalise l'autre, où tout s'enchaîne comme dans un conte de fées, n'est pas, loin s'en faut, éternel, et c'est normal ! Il s'agit donc de développer ses compétences en matière de dispute ! Eh oui, comme l'assurent les auteurs: " Se disputer, c'est comme faire l'amour: ça s'apprend! " Le couple, en effet, comme tout système, a besoin d'une soupape de sécurité pour son bon fonctionnement : les disputes ! Se disputer, ce n'est pas se violenter, mais savoir exprimer sa colère sans (trop de) violence (verbale), savoir écouter celle de l'autre, savoir négocier pour consolider et pérenniser son couple tout en se réalisant soi-même pleinement. Voilà ce à quoi vous convie cet ouvrage vivant, truffé d'anecdotes et d'exemples où l'on se reconnaît volontiers ! A bonnes disputes, couples durables et épanouis !

Biographie de l'auteur

Serge et Corolle Vidal-Graf sont universitaires formés à la psychothérapie et spécialisés dans le travail sur la communication. Ils animent régulièrement des groupes sur ce thème et donnent de nombreuses conférences. Ils sont les auteurs de Mais tu ne m'avais jamais dit ça ! et La colère, cette émotion mal aimée aux Ed.

Jouvence.

Download and Read Online Comment bien se disputer en couple ? Serge Vidal-Graf, Carolle Vidal-Graf
#OUCZHL1JA6Q

Lire Comment bien se disputer en couple ? par Serge Vidal-Graf, Carolle Vidal-Graf pour ebook en ligne Comment bien se disputer en couple ? par Serge Vidal-Graf, Carolle Vidal-Graf Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Comment bien se disputer en couple ? par Serge Vidal-Graf, Carolle Vidal-Graf à lire en ligne. Online Comment bien se disputer en couple ? par Serge Vidal-Graf, Carolle Vidal-Graf ebook Téléchargement PDF Comment bien se disputer en couple ? par Serge Vidal-Graf, Carolle Vidal-Graf Doc Comment bien se disputer en couple ? par Serge Vidal-Graf, Carolle Vidal-Graf Mobipocket Comment bien se disputer en couple ? par Serge Vidal-Graf, Carolle Vidal-Graf EPub

OUCZHL1JA6QOUCZHL1JA6QOUCZHL1JA6Q