



## **ANTI-STRESS Fluch- und Schimpfmalbuch für Erwachsene: Schimpfwörter zum Ausmalen mit Tiere (Lustige Tierwelt, Blumen, Mandala, fiese Sprüche und Fluchen für Achtsamkeit und Zen Meditation)**

*relaxation4.me*

 **Download**

 **Online Lesen**

**ANTI-STRESS Fluch- und Schimpfmalbuch für Erwachsene: Schimpfwörter zum Ausmalen mit Tiere (Lustige Tierwelt, Blumen, Mandala, fiese Sprüche und Fluchen für Achtsamkeit und Zen Meditation)**  
*relaxation4.me*

 [Download ANTI-STRESS Fluch- und Schimpfmalbuch für Erwachsene: ...pdf](#)

 [Read Online ANTI-STRESS Fluch- und Schimpfmalbuch für Erwachsene ...pdf](#)

**ANTI-STRESS Fluch- und Schimpfmalbuch für Erwachsene:  
Schimpfwörter zum Ausmalen mit Tiere (Lustige Tierwelt,  
Blumen, Mandala, fiese Sprüche und Fluchen für  
Achtsamkeit und Zen Meditation)**

*relaxation4.me*

**ANTI-STRESS Fluch- und Schimpfmalbuch für Erwachsene: Schimpfwörter zum Ausmalen mit  
Tiere (Lustige Tierwelt, Blumen, Mandala, fiese Sprüche und Fluchen für Achtsamkeit und Zen  
Meditation) relaxation4.me**

**Downloaden und kostenlos lesen ANTI-STRESS Fluch- und Schimpfmalbuch für Erwachsene: Schimpfwörter zum Ausmalen mit Tiere (Lustige Tierwelt, Blumen, Mandala, fiese Sprüche und Fluchen für Achtsamkeit und Zen Meditation) relaxation4.me**

---

118 Seiten

Kurzbeschreibung

**NEUWOCHENLANGE STRESSREDUKTION ZUM PREIS VON NUR 1 1/2 KINOTICKETSEINSEITIG BEDRUCKT40 + 9 EINZIGARTIGE KREATIVITÄTSFÖRDERNDE ANTI-STRESS ILLUSTRATIONENINKLUSIVE TIPPS FÜR EIN STRESSFREIERES LEBENVORSCHAU!** Sehen Sie die ersten **9 Illustrationen** des Buches hier:

***www.relaxation4.me/schimpfen*** *"Die Arbeit von relaxation4.me vereint Kunst, eine positive Einstellung und ein aufrichtiges Bestreben Gutes in der Welt zu bewegen. Die Bücher sind eine Freude, gestaltet für alle zum Spass haben und Entspannen."* - Dr. Ben Michaelis, Autor von Your Next Big Thing: 10 Small Steps to Get Moving and Get Happy+ Internationales Phänomen und neuester Megatrend!

- + Anti-Stress Garantie!
- + Malen hat einen beruhigenden Effekt und fördert die Kreativität!
- + Malbücher für Erwachsene führen die internationalen Bestseller Charts!
- + Dieses Malbuch für Erwachsene sorgt für wochenlange Unterhaltung!
- + 40 wunderschön gestaltete und sehr detaillierte Illustrationen der der beliebtesten deutschen Schimpfwörter!
- + 9 Bonus Illustrationen!
- + Besonders detaillierte und komplexe Illustrationen für Erwachsene!
- + Durch das Malen kommt der Kopf zur Ruhe und die Entspannung und Achtsamkeit steigt!
- + Inklusive: sehr niedliche Baby Tiere!
- + Inklusive: 10 Fiese Schimpfwörter in 7 verschiedenen Sprachen!
- + Inklusive: Tipps von den Profis!
- + Jede Illustration ist auf einem separaten Blatt, um farbdurchbluten zu vermeiden!
- + Auch für Beginner geeignet. Ausmalen ist einfach und macht Spass!
- + Verbessert die Augen-Hand Koordination!
- + Steigert das Selbstbewusstsein und erhöht das Bewusstsein für sich und seine Umgebung!
- + Beim Malen fühlt man sich wie in einer Meditation!
- + Depressionen haben keine Chance!
- + Wellness und Yoga für die Seele!
- + Kreieren Sie Ihr eigenes Kunstwerk!
- + Perfekt auch als Weihnachtsgeschenk, Geburtstagsgeschenk und Valentinstagsgeschenk!
- + 118 Seiten!
- + Dieses Buch ist über 250€ wert!**Was ist drinnen?**+ Abspritzer
- + Bucklige Brotspinne
- + Clerasiltestgelände
- + Arschgeburt
- + Am-Sperma-Riecher
- + Fratzengulasch
- + Afterlecker
- + Sportbeutelvergesser
- + Vagina
- + Schlampen-mehrmal-Ficker
- + Mieses Tschernobylgeschwür
- + Gesichtsfotze

- + Klasse-nicht-zum-Kippen-Bringer
- + Pimperperle
- + Schnarchratte
- + Hühnerficker
- + Wieselköpfiger Fickbrocken
- + Frisurensohn
- + Undehnbare Spermatrompete
- + Blöde Kuh
- + Saudepp
- + Systemapokalyptiker
- + Geplatzttes Kondom
- + Chefzäpfchen
- + Geistige Null
- + Stück Scheiße
- + Blutspuckende Zigeunerhure
- + Spargeltarzan
- + Intelligenzallergiker
- + Gesichtsrätsche
- + Krumbuckliger Hustensaftschmuggler
- + Brotkind
- + Machokakerlake
- + Spinatwachtel
- + Planschkuh
- + Gesichtselfmeter
- + Pockenverbreiter
- + Zertifizierter Klotaucher
- + Leergutsammler
- + Radioaktiver Hyänenschädel
- + Bonus Illustration #1
- + Bonus Illustration #2
- + Bonus Illustration #3
- + Bonus Illustration #4
- + Bonus Illustration #5
- + Bonus Illustration #6
- + Bonus Illustration #7
- + Bonus Illustration #8
- + Bonus Illustration #9

**Am besten Sie schenken sich selbst Entspannung und bestellen sofort für eine schnelle Lieferung!** Bekommen Sie **10 KOSTENLOSE Bonus Illustrationen** während Sie auf das Buch warten:

<http://relaxation4.me/bonus-illustrationen> Über den Autor und weitere Mitwirkende

***"Die Arbeit von relaxation4.me vereint Kunst, eine positive Einstellung und ein aufrichtiges Bestreben Gutes in der Welt zu bewegen. Die Bücher sind eine Freude, gestaltet für alle zum Spass haben und Entspannen."*** - Dr. Ben Michaelis, Autor von Your Next Big Thing: 10 Small Steps to Get Moving and Get Happy **5 Vorteile von Malen, die Ihr Leben bereichern werden** Beim darüber Nachdenken, wie wir unseren Teil zur Verbesserung der Welt beitragen könnten, sind wir auf Malbücher gestoßen.

**Malbücher sind der neueste Trend weltweit. Aber warum sind sie so beliebt?** 1. Malen reduziert Stress

Beinahe unsere gesamte Bevölkerung ist von Stress betroffen. Während dem Malen kommt die Amygdala, das Angstzentrum des Gehirns, zur Ruhe, Stress wird abgebaut und Sie fühlen sich ganzheitlich entspannt. 2. Malen bringt den Geist in Harmonie

3. Malen erhöht die

## Kreativität

**4. Malen verbessert die Hand-Augen Koordination**

Beim Ausschneiden, Malen und Abschleifen von Farben abstrahieren und trainieren Sie die Kreativität des Kindes.

**5. Malen macht Spass**

**VIEL SPASS BEIM MALEN!**

---

---

Lesen Sie ANTI-STRESS Fluch- und Schimpfmalbuch für Erwachsene: Schimpfwörter zum Ausmalen mit Tiere (Lustige Tierwelt, Blumen, Mandala, fiese Sprüche und Fluchen für Achtsamkeit und Zen Meditation) von relaxation4.me für online ebook ANTI-STRESS Fluch- und Schimpfmalbuch für Erwachsene: Schimpfwörter zum Ausmalen mit Tiere (Lustige Tierwelt, Blumen, Mandala, fiese Sprüche und Fluchen für Achtsamkeit und Zen Meditation) von relaxation4.me Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen ANTI-STRESS Fluch- und Schimpfmalbuch für Erwachsene: Schimpfwörter zum Ausmalen mit Tiere (Lustige Tierwelt, Blumen, Mandala, fiese Sprüche und Fluchen für Achtsamkeit und Zen Meditation) von relaxation4.me Bücher online zu lesen. Online ANTI-STRESS Fluch- und Schimpfmalbuch für Erwachsene: Schimpfwörter zum Ausmalen mit Tiere (Lustige Tierwelt, Blumen, Mandala, fiese Sprüche und Fluchen für Achtsamkeit und Zen Meditation) von relaxation4.me ebook PDF herunterladen ANTI-STRESS Fluch- und Schimpfmalbuch für Erwachsene: Schimpfwörter zum Ausmalen mit Tiere (Lustige Tierwelt, Blumen, Mandala, fiese Sprüche und Fluchen für Achtsamkeit und Zen Meditation) von relaxation4.me Doc ANTI-STRESS Fluch- und Schimpfmalbuch für Erwachsene: Schimpfwörter zum Ausmalen mit Tiere (Lustige Tierwelt, Blumen, Mandala, fiese Sprüche und Fluchen für Achtsamkeit und Zen Meditation) von relaxation4.me Mobipocket ANTI-STRESS Fluch- und Schimpfmalbuch für Erwachsene: Schimpfwörter zum Ausmalen mit Tiere (Lustige Tierwelt, Blumen, Mandala, fiese Sprüche und Fluchen für Achtsamkeit und Zen Meditation) von relaxation4.me EPub