



Sauvages et comestibles : Herbes, fleurs & petites salades

Marie-Claude Paume

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

Sauvages et comestibles : Herbes, fleurs & petites salades Marie-Claude Paume

 [Download Sauvages et comestibles : Herbes, fleurs & petites sala ...pdf](#)

 [Read Online Sauvages et comestibles : Herbes, fleurs & petites sa ...pdf](#)

Sauvages et comestibles : Herbes, fleurs & petites salades

Marie-Claude Paume

Sauvages et comestibles : Herbes, fleurs & petites salades Marie-Claude Paume

Téléchargez et lisez en ligne Sauvages et comestibles : Herbes, fleurs & petites salades Marie-Claude Paume

256 pages

Présentation de l'éditeur

Ce répertoire cite plus de 150 plantes sauvages comestibles poussant en France, dans notre environnement proche ; il est destiné au promeneur curieux, amateur de cueillettes sauvages, à la recherche d'ingrédients pour une cuisine créative. Chaque plante est illustrée par des photographies qui facilitent son identification ; elle est citée avec son nom latin, français et populaire, sa famille botanique, ses vertus thérapeutiques, sa saveur, ses usages culinaires, son endroit d'élection et enfin, sa période de cueillette dans le respect de la plante. L'auteur propose également de nombreuses recettes faciles à réaliser, amusantes et savoureuses pour que nous puissions déguster le meilleur des salades, "herbes à cuire" ou fleurs sauvages comestibles.

Biographie de l'auteur

Marie-Claude Paume vit en Provence, pas loin d'Apt, dans le 84, depuis plus de trente ans. Elle a étudié la photographie à l'école Louis Lumière, à Paris. Passionnée par le monde végétal, elle découvre et pratique également l'apiculture. Elle étudie les philosophies orientales et amérindiennes, la phytothérapie, la botanique et la diététique. Depuis une quinzaine d'années, elle anime des sorties de découvertes des plantes médicinales et des plantes sauvages comestibles. Elle a constitué un important herbier photographique et expose ses photographies. Auteur également chez Edisud de Sauvages et médicinales ainsi que Sauvages et toxiques.

Download and Read Online Sauvages et comestibles : Herbes, fleurs & petites salades Marie-Claude Paume #6M793ESUNJX

Lire Sauvages et comestibles : Herbes, fleurs & petites salades par Marie-Claude Paume pour ebook en ligne Sauvages et comestibles : Herbes, fleurs & petites salades par Marie-Claude Paume Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Sauvages et comestibles : Herbes, fleurs & petites salades par Marie-Claude Paume à lire en ligne. Online Sauvages et comestibles : Herbes, fleurs & petites salades par Marie-Claude Paume ebook Téléchargement PDF Sauvages et comestibles : Herbes, fleurs & petites salades par Marie-Claude Paume Doc Sauvages et comestibles : Herbes, fleurs & petites salades par Marie-Claude Paume Mobipocket Sauvages et comestibles : Herbes, fleurs & petites salades par Marie-Claude Paume EPub
6M793ESUNJX6M793ESUNJX6M793ESUNJX