



Shaolin - In acht Schritten zu mehr Energie und innerer Balance

Thomas Späth, Shi Yan Bao

 **Download**

 **Online Lesen**

Shaolin - In acht Schritten zu mehr Energie und innerer Balance Thomas Späth, Shi Yan Bao

 [Download Shaolin - In acht Schritten zu mehr Energie und innerer ...pdf](#)

 [Read Online Shaolin - In acht Schritten zu mehr Energie und inner ...pdf](#)

Shaolin - In acht Schritten zu mehr Energie und innerer Balance

Thomas Späth, Shi Yan Bao

Shaolin - In acht Schritten zu mehr Energie und innerer Balance Thomas Späth, Shi Yan Bao

Downloaden und kostenlos lesen Shaolin - In acht Schritten zu mehr Energie und innerer Balance
Thomas Späth, Shi Yan Bao

160 Seiten

Kurzbeschreibung

Dieses Buch lüftet aus erster Hand das Geheimnis der Energie-Balance der Shaolin-Mönche aus erster Hand. Sie kennen ihr mentales Potenzial und haben die Fähigkeit, mit ihrer Energie optimal umzugehen. In diesem Buch lernen Sie, mit der Weisheit der Shaolin-Mönche zu mehr Energie und einem besseren inneren Gleichgewicht zu gelangen. Acht konkrete Schritte ermöglichen es Ihnen, Ihre Kräfte nicht nutzlos zu verpulvern, sondern sie möglichst effektiv für Ihre Ziele einzusetzen. Und Sie erfahren, wie Sie immer wieder neue Energie aufbauen können. Ziel ist es, den täglichen Anforderungen gerecht zu werden und dabei immer in einer optimalen Balance zu bleiben. In vier Schritten geht es dabei um Ihr geistiges, in vier weiteren um Ihr körperliches Gleichgewicht. Shi Yan Bao ist Shaolin-Mönch und Kung-Fu-Trainer, Dr. Thomas Späth vermittelt als renommierter Coach Shaolin-Wissen praxisnah für den westlichen Alltag.

Download and Read Online Shaolin - In acht Schritten zu mehr Energie und innerer Balance Thomas Späth, Shi Yan Bao #8NCPMJ9SZF1

Lesen Sie Shaolin - In acht Schritten zu mehr Energie und innerer Balance von Thomas Späth, Shi Yan Bao für online ebook Shaolin - In acht Schritten zu mehr Energie und innerer Balance von Thomas Späth, Shi Yan Bao Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Shaolin - In acht Schritten zu mehr Energie und innerer Balance von Thomas Späth, Shi Yan Bao Bücher online zu lesen. Online Shaolin - In acht Schritten zu mehr Energie und innerer Balance von Thomas Späth, Shi Yan Bao ebook PDF herunterladen Shaolin - In acht Schritten zu mehr Energie und innerer Balance von Thomas Späth, Shi Yan Bao Doc Shaolin - In acht Schritten zu mehr Energie und innerer Balance von Thomas Späth, Shi Yan Bao Mobipocket Shaolin - In acht Schritten zu mehr Energie und innerer Balance von Thomas Späth, Shi Yan Bao EPub