



## Petits plats de printemps

*Catherine Schiellein*

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

### **Petits plats de printemps** Catherine Schiellein

Rhubarbe, jeunes pousses d'épinards, pissenlits, asperges... ne ratez pas cette année les délices du printemps !

Retrouvez dans ce livre une centaine de recettes rapides pour fêter la saison : Potage à l'oignon nouveau, Salade de pourpier, Poêlée de pois gourmands, Crumble aux fraises...

Auteur : Catherine Schiellein

96 pages

Format : 12 x 16,6 cm

 [Download Petits plats de printemps ...pdf](#)

 [Read Online Petits plats de printemps ...pdf](#)

# **Petits plats de printemps**

*Catherine Schiellein*

## **Petits plats de printemps** Catherine Schiellein

Rhubarbe, jeunes pousses d'épinards, pissenlits, asperges... ne ratez pas cette année les délices du printemps !

Retrouvez dans ce livre une centaine de recettes rapides pour fêter la saison : Potage à l'oignon nouveau, Salade de pourpier, Poêlée de pois gourmands, Crumble aux fraises...

Auteur : Catherine Schiellein

96 pages

Format : 12 x 16,6 cm

## Téléchargez et lisez en ligne **Petits plats de printemps Catherine Schiellein**

---

96 pages

Présentation de l'éditeur

On a beau adorer les légumes d'hiver et connaître mille et une manières de les accommoder, quel plaisir de revoir sur les étals du printemps de jeunes pousses et des primeurs ! Si leur cuisson est toujours courte, certains de ces nouveaux arrivants demandent un peu de temps pour l'épluchage, comme le cresson, les fèves, les petits pois ou les artichauts. Mais si vous pensez qu'éplucher des légumes est une corvée, lisez le chapitre " Aider à écosser des petits pois " du délicieux ouvrage de Philippe Delerm : *La Première Gorgée de bière et Autres Plaisirs Minuscules* (Gallimard, 1997). Vous changerez sans doute définitivement d'avis. De toute façon, pourvu qu'ils ne soient pas trop nombreux à table, même les plus pressés trouveront les quelques minutes nécessaires pour se régaler des premiers cadeaux de la nature après le sommeil hivernal. Leur saison est si courte et leur saveur si fine qu'il serait dommage de ne pas en profiter !

Si vous avez pris un " abonnement " à un panier de légumes, le tableau que vous trouverez à la fin du livre vous aidera à varier les plaisirs même si les livraisons se ressemblent...

Catherine Schiellein privilégie les plats vite préparés (salades, tartines, sautés,...) et nous initie en douceur à une cuisine végétarienne gourmande et saine pour nous comme pour la planète.

Biographie de l'auteur

Catherine Schiellein est l'auteur de plusieurs livres de cuisine :

Pique-niques et barbecues de légumes, Recettes végétariennes d'Italie ainsi que de cette collection par saison : *Petits plats de printemps*, *Petits plats d'été*, *Petits plats d'automne*, *Petits plats d'hiver*. Tous publiés aux éditions La Plage.

Download and Read Online *Petits plats de printemps Catherine Schiellein* #8AXOQL62ERU

Lire Petits plats de printemps par Catherine Schiellein pour ebook en ligne Petits plats de printemps par Catherine Schiellein Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Petits plats de printemps par Catherine Schiellein à lire en ligne. Online Petits plats de printemps par Catherine Schiellein ebook Téléchargement PDF Petits plats de printemps par Catherine Schiellein Doc Petits plats de printemps par Catherine Schiellein Mobipocket Petits plats de printemps par Catherine Schiellein EPub

**8AXOQL62ERU8AXOQL62ERU8AXOQL62ERU**