



BIG MIND - Esprit zen, esprit vaste

Dennis Genpo Merzel, Michel Dubois

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

BIG MIND - Esprit zen, esprit vaste Dennis Genpo Merzel, Michel Dubois

 [Download BIG MIND - Esprit zen, esprit vaste ...pdf](#)

 [Read Online BIG MIND - Esprit zen, esprit vaste ...pdf](#)

BIG MIND - Esprit zen, esprit vaste

Dennis Genpo Merzel, Michel Dubois

BIG MIND - Esprit zen, esprit vaste Dennis Genpo Merzel, Michel Dubois

Téléchargez et lisez en ligne BIG MIND - Esprit zen, esprit vaste Dennis Genpo Merzel, Michel Dubois

192 pages

Présentation de l'éditeur

Développée par le maître zen Dennis Genpo Merzel, la pratique du Big Mind constitue un véritable pont entre la sagesse contemplative de l'Orient et la psychologie de l'Occident. C'est un accord harmonieux entre la tradition ancestrale du Zen et le Dialogue Intérieur, méthode conçue par deux psychanalystes jungiens, Hal et Sidra Stone, et qui nous met à l'écoute des différents aspects de nous-même reconnus ou censurés afin de tous les intégrer et les harmoniser. À travers un processus de dialogue, la pratique du Big Mind amène les participants à faire l'expérience de l'esprit comme étant sans limites, autrement dit à s'écarter de la perception habituelle d'un soi limité pour s'ouvrir à une expérience d'unité avec l'univers. Non seulement cela, mais Big Mind permet également d'inclure la diversité des subpersonnalités qui nous habitent. Big Mind fait ainsi cohabiter l'unité et la diversité et permet aux facettes de notre personnalité de mûrir, de se transcender, de se transmuter. Avec cet ouvrage, Genpo Rôshi nous initie à une méthode de travail sur soi ancrée dans la tradition du Zen et accessible à tous, quelles que soient ses croyances, que l'on soit agnostique ou sur un chemin spirituel. Big Mind est utilisé aux États-Unis dans de nombreux domaines dont celui de la psychothérapie, de l'enseignement, de la médecine, de l'accompagnement des mourants, de la médiation, de l'économie et du travail social. Big Mind fait également partie du cursus recommandé par le philosophe Ken Wilber. Biographie de l'auteur

Après avoir été nageur olympique puis enseignant, Dennis Merzel, s'engage profondément dans la voie du Zen. Il est ordonné moine Zen en 1973 par son maître Taizan Maezumi. En 1980, il devient, le deuxième successeur dans le Dharma de Taizan Maezumi Rôshi et commence, en 1982, à enseigner en Europe. Il reçoit, en 1996, l'Inka (Maître Zen) de Bernie Glassman Rôshi, devenant ainsi l'un des rares Occidentaux reconnus comme maîtres dans les deux traditions du Zen, Sôtô et Rinzai.

Download and Read Online BIG MIND - Esprit zen, esprit vaste Dennis Genpo Merzel, Michel Dubois #89DCX4PNBHT

Lire BIG MIND - Esprit zen, esprit vaste par Dennis Genpo Merzel, Michel Dubois pour ebook en ligneBIG MIND - Esprit zen, esprit vaste par Dennis Genpo Merzel, Michel Dubois Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres BIG MIND - Esprit zen, esprit vaste par Dennis Genpo Merzel, Michel Dubois à lire en ligne.Online BIG MIND - Esprit zen, esprit vaste par Dennis Genpo Merzel, Michel Dubois ebook Téléchargement PDFBIG MIND - Esprit zen, esprit vaste par Dennis Genpo Merzel, Michel Dubois DocBIG MIND - Esprit zen, esprit vaste par Dennis Genpo Merzel, Michel Dubois MobipocketBIG MIND - Esprit zen, esprit vaste par Dennis Genpo Merzel, Michel Dubois EPub

89DCX4PNBHT89DCX4PNBHT89DCX4PNBHT