



Le Charme discret de l'intestin: Livre audio 1 CD MP3

Giulia Enders

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

Le Charme discret de l'intestin: Livre audio 1 CD MP3 Giulia Enders

 [Download Le Charme discret de l'intestin: Livre audio 1 CD ...pdf](#)

 [Read Online Le Charme discret de l'intestin: Livre audio 1 C ...pdf](#)

Le Charme discret de l'intestin: Livre audio 1 CD MP3

Giulia Enders

Le Charme discret de l'intestin: Livre audio 1 CD MP3 Giulia Enders

Téléchargez et lisez en ligne **Le Charme discret de l'intestin: Livre audio 1 CD MP3 Giulia Enders**

502 pages

Revue de presse

« Style énergique, brio, langage imagé, tous les ingrédients de la réussite sont réunis pour disserter sur un organe tabou. Ce livre qui a pour ambition de nous réconcilier avec notre "deuxième cerveau" a connu un succès de librairie étonnant. » Sylvie Riou-Milliot - *Sciences et avenir* Présentation de l'éditeur

Surpoids, dépression, diabète, maladies de peau... et si tout se jouait dans l'intestin ? Au fil des pages de son brillant ouvrage, Giulia Enders, jeune doctorante en médecine, plaide avec humour pour cet organe qu'on a tendance à négliger, voire à maltraiter. Après une visite guidée au sein de notre système digestif, elle présente, toujours de façon claire et captivante, les résultats des toutes dernières recherches sur le rôle du « deuxième cerveau » pour notre bien-être. C'est avec des arguments scientifiques qu'elle nous invite à changer de comportement alimentaire, à éviter certains médicaments ainsi qu'à appliquer quelques règles très concrètes en faveur d'une digestion réussie. Succès surprise, *Le Charme discret de l'intestin* s'est vendu à près de deux millions d'exemplaires en Allemagne et plus de 500 000 exemplaires en France. Il est publié dans une trentaine de pays.

Biographie de l'auteur

Née en 1990, **Giulia Enders**, passionnée de gastroentérologie, finalise sa thèse à l'université de Francfort. Motivée par la guérison de sa grave maladie de peau grâce à un changement radical de son alimentation, la jeune femme se penche sur les études les plus récentes de ce domaine. Premier prix de la Nuit des sciences de Berlin, où les jeunes chercheurs communiquent de la façon la plus originale le résultat de leurs études, son intervention a eu un succès faramineux sur la toile.

Jessica Monceau débute sa carrière de comédienne à l'âge de 7 ans au cinéma, aux côtés de Sandrine Bonnaire (*Une femme en blanc*) puis Charles Berling (*Fait d'Hiver*). Elle se tourne vers le théâtre et joue dans des répertoires tant classiques (*La Mouette* de Tchekov) que contemporains (*La Rose Jaune* d'Isabelle Bournat, présenté à Avignon en 2014). En parallèle, elle double en français Ellen Page (*Juno*, *Inception*), Shailene Woodley (*Nos étoiles contraires*, *Divergente*) et Daisy Ridley, le personnage de Rey dans *Star Wars épisode VII : Le Réveil de la force*.

Download and Read Online **Le Charme discret de l'intestin: Livre audio 1 CD MP3 Giulia Enders**

#1YM2U6AXDQI

Lire Le Charme discret de l'intestin: Livre audio 1 CD MP3 par Giulia Enders pour ebook en ligneLe
Charme discret de l'intestin: Livre audio 1 CD MP3 par Giulia Enders Téléchargement gratuit de PDF, livres
audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de
livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les
meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Le Charme discret de l'intestin: Livre audio 1
CD MP3 par Giulia Enders à lire en ligne. Online Le Charme discret de l'intestin: Livre audio 1 CD MP3 par
Giulia Enders ebook Téléchargement PDFLe Charme discret de l'intestin: Livre audio 1 CD MP3 par Giulia
Enders DocLe Charme discret de l'intestin: Livre audio 1 CD MP3 par Giulia Enders MobipocketLe Charme
discret de l'intestin: Livre audio 1 CD MP3 par Giulia Enders EPub
1YM2U6AXDQI1YM2U6AXDQI1YM2U6AXDQI