



Cessez d'être gentil, soyez vrai! (edition illustree)

Thomas d Ansembourg

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

Cessez d'être gentil, soyez vrai! (edition illustree) Thomas d Ansembourg

 [Download Cessez d'être gentil, soyez vrai! \(edition illust ...pdf](#)

 [Read Online Cessez d'être gentil, soyez vrai! \(edition illu ...pdf](#)

Cessez d'être gentil, soyez vrai! (edition illustree)

Thomas d Ansembourg

Cessez d'être gentil, soyez vrai! (edition illustree) Thomas d Ansembourg

Téléchargez et lisez en ligne Cessez d'être gentil, soyez vrai! (édition illustrée) Thomas d Ansembourg

192 pages

Présentation de l'éditeur

Nous avons pris l'habitude de dissimuler ce qui se passe en nous afin d'acheter la reconnaissance, l'intégration ou un confort apparent plutôt que de nous exprimer tels que nous sommes. Nous avons appris à nous couper de nous-même pour être avec les autres. La violence au quotidien s'enclenche par cette coupure : la non-écoute de soi-même tôt ou tard au non-respect de l'autre. Cessez d'être gentil, soyez vrai ! est un seau d'eau lancé pour nous réveiller de notre inconscience. Il y a urgence à être d'avantage conscients de notre manière de penser et d'agir. Le message de Cessez d'être gentil, soyez vrai ! est plus actuel que jamais. Pour rendre son propos encore plus accessible, l'auteur a choisi de revoir son texte et de l'agrémenter d'illustrations humoristiques. Condensée, simplifiée et plus légère, cette nouvelle édition constitue le premier pas capital pour quiconque cherche à se libérer de ses habitudes néfastes et à s'ouvrir aux concepts de la communication non-violente. Biographie de l'auteur

Thomas d'Ansembourg est psychothérapeute et formateur en relations humaines. Depuis 1994, il enseigne la CNV (Communication Non Violente) selon le processus de Marshall Rosenberg. Il anime des conférences et des sessions de formation en Europe, au Québec et au Maroc. Il est aussi l'un des fondateurs de l'association Cœur.com créée en 1996 avec le psychanalyste Guy Corneau. Il est l'auteur aux éditions de l'Homme de Qui suis-je ? Où cours-tu ? À quoi servons-nous ?, Être heureux, ce n'est pas nécessairement confortable et Cessez d'être gentil, soyez vrai ! Alexis Nouailhat est illustrateur. Il a publié des carnets de voyage en aquarelle. Il illustre aussi des conférences. Il a rencontré Thomas à l'occasion d'une conférence et lui a présenté son travail. <http://alexis-nouailhat.com/>

Download and Read Online Cessez d'être gentil, soyez vrai! (édition illustrée) Thomas d Ansembourg
#06EFVCSPR9I

Lire Cessez d'être gentil, soyez vrai! (edition illustree) par Thomas d Ansembourg pour ebook en ligne Cessez d'être gentil, soyez vrai! (edition illustree) par Thomas d Ansembourg Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Cessez d'être gentil, soyez vrai! (edition illustree) par Thomas d Ansembourg à lire en ligne. Online Cessez d'être gentil, soyez vrai! (edition illustree) par Thomas d Ansembourg ebook Téléchargement PDF Cessez d'être gentil, soyez vrai! (edition illustree) par Thomas d Ansembourg Doc Cessez d'être gentil, soyez vrai! (edition illustree) par Thomas d Ansembourg Mobipocket Cessez d'être gentil, soyez vrai! (edition illustree) par Thomas d Ansembourg EPub

06EFVCSPR9I06EFVCSPR9I06EFVCSPR9I