



## Die schnelle Smoothie - Diät: Das 10-Tage-Programm zum Abnehmen (Smoothies zum schnell abnehmen)

Silvia Bürkle

 **Download**

 **Online Lesen**

### Die schnelle Smoothie - Diät: Das 10-Tage-Programm zum Abnehmen (Smoothies zum schnell abnehmen) Silvia Bürkle

Das 10-Tage-Programm zum Abnehmen

Broschiertes Buch

Eine Anleitung, wie man in 10 Tagen zu einer guten Figur und mehr Energie kommt. Das 4-Stufen-Programm hilft, sich schon nach kurzer Zeit wieder leichter und wohler zu fühlen. Dabei stellt der Stoffwechsel auf innere Reinigung um, und der Körper kann sanft, aber effektiv entsäuern.

Ernährungswissenschaftliche Hintergründe werden leicht verständlich beschrieben, es gibt wichtige Infos zur Säure-Basen-Balance, dazu Rezepte für köstliche Smoothies mit Warenkunde und Küchenpraxis. Tipps und Rezepte helfen, damit der Wiedereinstieg in das normale Essen unkompliziert gelingt. Unter anderem hat die Ernährungswissenschaftlerin Silvia Bürkle zusammen mit dem Arzt und Ernährungsmediziner Dr. med. Wolf Funfack das weltweit bekannte Stoffwechselprogramm Metabolic Balance entwickelt.

 [Download Die schnelle Smoothie - Diät: Das 10-Tage-Programm zum ...pdf](#)

 [Read Online Die schnelle Smoothie - Diät: Das 10-Tage-Programm z ...pdf](#)

# **Die schnelle Smoothie - Diät: Das 10-Tage-Programm zum Abnehmen (Smoothies zum schnell abnehmen)**

*Silvia Bürkle*

**Die schnelle Smoothie - Diät: Das 10-Tage-Programm zum Abnehmen (Smoothies zum schnell abnehmen)** Silvia Bürkle

Das 10-Tage-Programm zum Abnehmen

Broschiertes Buch

Eine Anleitung, wie man in 10 Tagen zu einer guten Figur und mehr Energie kommt. Das 4-Stufen-Programm hilft, sich schon nach kurzer Zeit wieder leichter und wohler zu fühlen. Dabei stellt der Stoffwechsel auf innere Reinigung um, und der Körper kann sanft, aber effektiv entsäuern.

Ernährungswissenschaftliche Hintergründe werden leicht verständlich beschrieben, es gibt wichtige Infos zur Säure-Basen-Balance, dazu Rezepte für köstliche Smoothies mit Warenkunde und Küchenpraxis. Tipps und Rezepte helfen, damit der Wiedereinstieg in das normale Essen unkompliziert gelingt. Unter anderem hat die Ernährungswissenschaftlerin Silvia Bürkle zusammen mit dem Arzt und Ernährungsmediziner Dr. med. Wolf Funck das weltweit bekannte Stoffwechselprogramm Metabolic Balance entwickelt.

## **Downloaden und kostenlos lesen Die schnelle Smoothie - Diät: Das 10-Tage-Programm zum Abnehmen (Smoothies zum schnell abnehmen) Silvia Bürkle**

---

128 Seiten

Kurzbeschreibung

Die schnelle Smoothie Diät: Eine Anleitung, wie man in 10 Tagen zu einer guten Figur und mehr Energie kommt. Das 4-Stufen-Programm hilft, sich schon nach kurzer Zeit wieder leichter und wohler zu fühlen. Dabei stellt der Stoffwechsel auf innere Reinigung um, und der Körper kann sanft, aber effektiv entsäuern. Ernährungswissenschaftliche Hintergründe werden leicht verständlich beschrieben, es gibt wichtige Informationen zur Säure-Basen-Balance, dazu köstliche Rezepte mit Smoothies zum Abnehmen sowie mit Warenkunde und Küchenpraxis. Tipps und Rezepte für die Smoothie Diät helfen, damit der Wiedereinstieg in das normale Essen unkompliziert gelingt.

Unter anderem hat die Ernährungswissenschaftlerin Silvia Bürkle zusammen mit dem Arzt und Ernährungsmediziner Dr. med. Wolf Funck das weltweit bekannte Stoffwechselprogramm Metabolic Balance® entwickelt.

Download and Read Online Die schnelle Smoothie - Diät: Das 10-Tage-Programm zum Abnehmen (Smoothies zum schnell abnehmen) Silvia Bürkle #PWH6V4ER9ZM

Lesen Sie Die schnelle Smoothie - Diät: Das 10-Tage-Programm zum Abnehmen (Smoothies zum schnell abnehmen) von Silvia Bürkle für online ebook Die schnelle Smoothie - Diät: Das 10-Tage-Programm zum Abnehmen (Smoothies zum schnell abnehmen) von Silvia Bürkle Kostenlose PDF download, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Die schnelle Smoothie - Diät: Das 10-Tage-Programm zum Abnehmen (Smoothies zum schnell abnehmen) von Silvia Bürkle Bücher online zu lesen. Online Die schnelle Smoothie - Diät: Das 10-Tage-Programm zum Abnehmen (Smoothies zum schnell abnehmen) von Silvia Bürkle ebook PDF herunterladen Die schnelle Smoothie - Diät: Das 10-Tage-Programm zum Abnehmen (Smoothies zum schnell abnehmen) von Silvia Bürkle Doc Die schnelle Smoothie - Diät: Das 10-Tage-Programm zum Abnehmen (Smoothies zum schnell abnehmen) von Silvia Bürkle Mobipocket Die schnelle Smoothie - Diät: Das 10-Tage-Programm zum Abnehmen (Smoothies zum schnell abnehmen) von Silvia Bürkle EPub